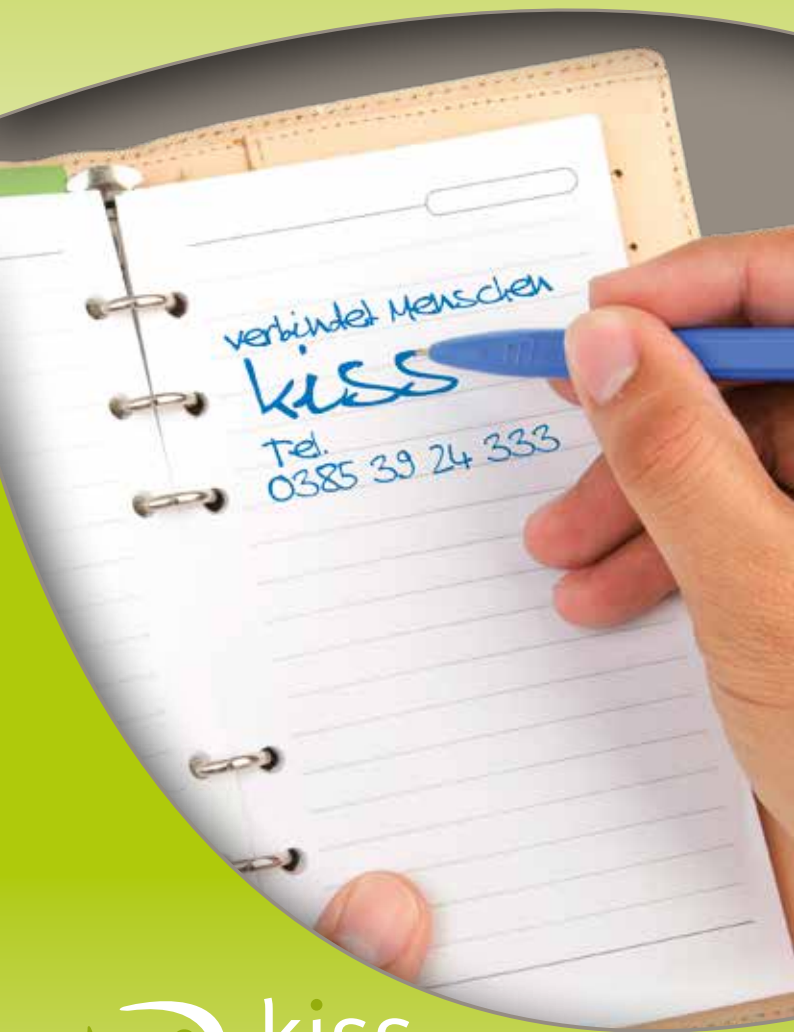


Angebote und Adressen



kiss

Verbindet Menschen

Kontakt-, Informations- &
Beratungsstelle für
Selbsthilfegruppen Schwerin e. V.



kiss

Verbindet Menschen

Kontakt-, Informations- &
Beratungsstelle für
Selbsthilfegruppen Schwerin e. V.

Selbsthilfe ist

- ☺ Austausch mit Menschen in ähnlicher Lage
- ☺ Gegenseitige, freiwillige und selbstorganisierte Hilfe
- ☺ Partnerschaftliche Gruppenarbeit ohne professionelle Leitung

Selbsthilfe bietet

- ☺ Verständnis, Information, vielfältige Erfahrungen, Alternativen, Gemeinsamkeiten
- ☺ Kontakte, Mut, Kraft und Hoffnung
- ☺ Anonymität

KISS bietet

- ☺ Beratung und Vermittlung zu Selbsthilfegruppen
- ☺ Unterstützung bei Gründung und Entwicklung von Selbsthilfegruppen
- ☺ Räume und Technik
- ☺ Öffentlichkeitsarbeit
- ☺ Beratung zu Finanzierungsmöglichkeiten
- ☺ Erfahrungsaustausch und Vernetzung
- ☺ Fortbildung
- ☺ Lobbyarbeit für Selbsthilfe
- ☺ Selbsthilfezeitung „Hilf dir selbst“
- ☺ Datenbank mit Selbsthilfe-Online

Spieltordamm 9 | 19055 Schwerin

Tel. 0385 39 24 333 | E-Mail info@kiss-sn.de

Home www.kiss-sn.de | Datenbank www.selbsthilfe-mv.de



Chronische Erkrankungen / Menschen mit Handicap

SHG Adipositas ohne OP

Kontakt: Herr Mirko Werner
E-Mail: Mirkowerner1@gmx.de
ebenso über KISS

Treffen: 1. Montag im Monat,
18:00 Uhr in der KISS

SHG Adipositas und Chirurgie

Kontakt: <https://shg-adipositas-op-schwerin.beepworld.de>
ebenso über KISS

Treffen: 4. Mittwoch im Monat,
17:00 Uhr in der KISS

SHG Arthritis

Kontakt: über KISS
Sport: wöchentlich Donnerstag, 15:00 Uhr
Zukunftswerkstatt
Bahnhofstr. 1, 19057 Schwerin-Warnitz

SHG Morbus Bechterew

• Gruppe I:

Kontakt: Frau Sieglinde Strobl, Tel.: 0385 2013520
ebenso über KISS

Treffen: Gymnastik und Austausch

Sport: wöchentlich Freitag, 13:00 Uhr
Nachbarschaftstreff „Nebenan“
Wuppertaler Straße 53, 19061 Schwerin
(nur mit Voranmeldung und Unkostenbeitrag)

• Gruppe II:

Kontakt: Herr Matthias Dick, Tel: 0385 39929813
E-Mail: matthias.dick@bechterew-mv.de
schwerin@bechterew-mv.de

Treffen: nach Absprache

Blinden- und Sehbehindertenverein M-V e.V. Gebietsgruppe Schwerin

Kontakt: Blinden- und Sehbehindertenverein M-V e.V.
www.bsvmv.de, Tel.: 01805 666456
Gebietsgruppe Schwerin
Tel./Fax: 0385 3000809
E-Mail: gg.schwerin@bsvmv.org

Treffen: Haus der Begegnung, Perleberger Str. 22, 19063 Schwerin
Tel. 0385 3000818, E-Mail: info@hdb-sn.de

SHG Schwerhörige Senioren Schwerin

Kontakt: über KISS

Treffen: Haus der Begegnung, Perleberger Str. 22, 19063 Schwerin
Tel. 0385 3000815, E-Mail: info@hdb-sn.de

BSB-Nachmittagstreffen: Menschen mit eingeschränkter Sehkraft und schwerhörige Menschen, Freunde und Begleiter

Kontakt: Diakoniewerk „Neues Ufer“, Tel. 0385 561460

Treffen: 2. Montag im Monat, 14:00 Uhr
Puschkinstr. 3 (Gemeindehaus)

SHG Clusterkopfschmerz

Kontakt: über KISS

Treffen: 1. Montag im Quartal 18:00 Uhr in der KISS
(Januar, April, Juli, Oktober)

SHG Colitis Ulcerosa/ Morbus Crohn

Kontakt: Frau Kerstin Genenz, Tel.: 0385 563647
E-Mail: kgenenz@dccv.de
ebenso über KISS

Treffen: alle 6 Wochen, Freitag 16:00 Uhr in der KISS

Gesprächsgruppe Dystonie

Kontakt: E-Mail: info@dystonie.de
ebenso über KISS

Treffen: vierteljährlich, 1. Donnerstag 16:30 Uhr in der KISS

Deutsche GBS CIDP Initiative e.V. (Guillain-Barré-Syndrom)

Kontakt: Frau Doris Schütt, E-Mail: info@dschuett.de
ebenso über KISS

Treffen: alle 8 Wochen, Montag, 15:00 – 18:00 Uhr in der KISS

SHG Epilepsie Schwerin und Umland

Kontakt: über KISS
Treffen: nach Absprache in der KISS

SHG Fibromyalgie (Weichteilrheuma)

Kontakt: Frau Marlies Thomas-Steinert, Tel. 0385 6630275
E-Mail: steinert4800@t-online.de
Treffen: 1. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr
Ärztehaus Lankow
Rahlstedter Straße 29, 19057 Schwerin
Sport: Teilnahme nach Anmeldung bei Frau Thomas-Steinert

Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V. Gruppe Schwerin

Kontakt: Frau Heide Krefte, Tel.: 0385 2181952
E-Mail: heide.krefte@web.de
Frau Christa Letow, Tel.: 0385 7151113
E-Mail: c.letow@t-online.de
www.frauenselbsthilfe.de
ebenso über KISS
Treffen: 2. und 4. Montag im Monat, 16:30 Uhr
Campus, Ziegelseestr.1, 19055 Schwerin
Beratung: 2. und 4. Montag im Monat, 15:30 Uhr
für neue Mitglieder nach vorheriger
telefonischer Absprache
Gymnastik: wöchentlich Dienstag, 18:00 Uhr
Kongresshalle, Wittenburger Str. 118, 19059 Schwerin
(nur mit Voranmeldung und Unkostenbeitrag)

Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V. Gruppe Schwerin-Schelfstadt

Kontakt: Frau Bianca Lorentzen, Tel.: 0385 5508379
Treffen: 1. und 3. Donnerstag im Monat, 16:00 Uhr
Neubetroffene 15:30 Uhr, mit Anmeldung
Versammlungsraum Kreisverband der
Gartenfreunde Schwerin e.V.
Robert-Beltz-Str. 2a, 19059 Schwerin

INR-Selbstkontrolle Crivitz (antikoagulierte Patienten aller Indikatoren)

Kontakt: Herr Klaus-Dieter Drescher, Tel.: 038728 20284
oder über KISS

Treffen: vierteljährlich 1. Mittwoch im Quartal, 15:00 Uhr
(Januar, April, Juli, Oktober)
Praxis Doctoris Nonnemann,
Gartenstraße 2, 19089 Crivitz

SHG des Bezirksvereins der Kehlkopferierten Schwerin e.V.

Kontakt: Herr Detlef Müller, Tel.: 038482 222811
E-Mail: detmue@arcor.de

Frau Silvia Sülflow, Tel.: 0385 20227911
E-Mail: silvia.suelflow@web.de

Treffen: Termine über die Homepage
www.kehlkopfloese-rostock.de
unter Bezirksverein Schwerin

SHG Lipödem

Kontakt: Ilona Thiede, Tel. 0173 2140399
ebenso über KISS

Treffen: 2. Dienstag im Monat, 17:30 Uhr in der KISS

SHG Mammazones

Kontakt: E-Mail: mammazones@gmail.com
ebenso über KISS

Treffen: 1. Freitag im Monat, 15:00 Uhr in der KISS

SHG MESCH – Menschen mit Messie-Syndrom

Kontakt: über KISS

Treffen: nach Absprache, nach telefonischer Anmeldung

Schweriner Gruppe Multiple Sklerose der DMSG e.V.

Kontakt: über KISS

Treffen: Termine sind online unter www.dmsg-mv.de
oder unter Tel.: 0385 3922022 zu erfragen

SHG Muskelkranke

- Kontakt:* Frau Renate Zahrndt, Tel.: 0385 3925624
E-Mail: renete.zahrndt@gmail.com
- Treffen:* acht Treffen im Jahr nach Absprache, 14:00 Uhr
Haus der Behinderten und Senioren,
Bertha-Klingberg-Haus
Max-Planck-Str. 9A, 19063 Schwerin

SHG Osteoporose I und II

- Kontakt:* über KISS
- Sport:* • Funktionssport Gruppe I:
wöchentlich Montag, 09:30 – 10:30 Uhr
• Funktionssport Gruppe II:
wöchentlich Montag, 10:30 – 11:30 Uhr
- Treffen:* Sportraum Lübecker Str. 51, 19053 Schwerin

SHG Parkinson

- Kontakt:* Regionalgruppenleiterin: Frau Karin Glause
Tel. 0174 9010716
- Treffen:* 2. Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr
Haus der Begegnung e.V.
Perleberger Straße 22, 19063 Schwerin

Regionalgruppe M-V der Deutschen Interessengemeinschaft Phenylketonurie und verwandte angeborene Stoffwechselstörungen e. V. (DIG PKU)

- Kontakt:* Herr Andreas Waldenspuhl, Tel.: 0385 2088979
E-Mail: rg.mecklenburg-vorpommern@dig-pku.de
- Treffen:* nach Absprache und Bedarf

SHG Post-Poliomyelitis – Regionalgruppe 47 Schwerin des Bundesverbandes Poliomyelitis e.V.

- Kontakt:* Frau Angelika Stoof, Tel. 0385 2015484
- Treffen:* letzter Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr
Caritas, Klosterstraße 24, 19053 Schwerin

SHG Prostatakrebs

- Kontakt:* Herr Hans-Jürgen König, Tel. 03841 601266
E-Mail: hj.koenig@gmx.net
- Treffen:* 1. Mittwoch im Monat, 16:00 Uhr in der KISS

SHG Prostatakrebs Griese Gegend

Kontakt: Christel Prüßner
Tel. 038848 139007
E-Mail: prostata-krebs-shg@schaaletreff.de

Treffen: 2. Dienstag im Monat, 17:00 Uhr
Am Kirchberg 9, 19260 Vellahn

SHG PumpenInsuliner (Diabetes I)

Kontakt: über KISS

Treffen: 3. Montag im Monat, 17:00 Uhr
im IKK-Gebäude, 3. Obergeschoss bei KHS
(Kreishandwerkskammer)
Ellerried 1, 19061 Schwerin

Rheuma-Liga AG Schwerin der Deutschen Rheuma-Liga M- V e.V.

Kontakt: Frau Sabine Wunsch, Tel.: 0385 6665594
ebenso über KISS

Treffen: 4. Mittwoch im Monat, 14:00 – 17:00 Uhr
in der KISS

Rheuma-Liga AG Schwerin Sturzprävention

Kontakt: Frau Karina Huß, Tel. 0385 2072346

Treffen: wöchentlich, Mittwoch, 10:30 Uhr in der KISS

SHG Sarkoidose Gesprächskreis Ludwigslust/Schwerin

Kontakt: Frau Marlies Stöter, Tel. 038755 339742
E-Mail: stoeter.sarkoidose.gkl@gmail.com
ebenso über KISS

Treffen: vierteljährlich, Montag 19.00 Uhr
Hotel Erbprinz, Schweriner Str. 38, 19288 Ludwigslust
und nach Absprache in der KISS

SHG Schlaganfallbetroffene

Kontakt: Frau Roswita Wartenberg, Tel. 0385 7582483
ebenso über KISS

Treffen: letzter Dienstag im Monat, 13:30 Uhr
Haus der Behinderten und Senioren,
Bertha-Klingberg-Haus
Max-Planck-Straße 9A, 19063 Schwerin

SHG ILCO-Gruppe Stoma Schwerin

Kontakt: Herr Siegfried Hoffmann, Tel. 0385 3924677
oder 0162 8083240,
E-Mail: shg.stoma.schwerin@arcor.de
ebenso über KISS

Treffen: Jeden 3. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr in der KISS
(außer Juli und August)

SHG für Tinnitus Betroffene/ Morbus Meniere

Kontakt: über KISS

Treffen: 1. Donnerstag im Monat
Oktober – März 15:00 Uhr in der KISS
April – September 16:00 Uhr in der KISS
(außer Juli und August)

Unruhige Beine

Kontakt: über KISS

Treffen: 1. und 3. Montag im Monat, 16:00 Uhr in der KISS

SHG Zöliakie – Gluten Unverträglichkeit – (Eltern/ Jugendliche/ Erwachsene) Gesprächskreis

Kontakt: Frau Regina Prey, Tel : 03874 3203541
ebenso über KISS

Treffen: 6 Mal im Jahr

SHG Zweite Chance durch Transplantation

Kontakt: über KISS

Treffen: 1. Dienstag im Monat, 16:00 Uhr
AOK Nordost, Raum 060
Am Grünen Tal 50, 19063 Schwerin



Pflegende Angehörige

Angehörige Demenzkranker in der Carl-Friedrich-Flemming-Klinik

Kontakt: Frau Dipl.-Psych. Brigitte Terner, Tel. 0385 5203287
E-Mail: brigitte.terner@helios-kliniken.de
ebenso über KISS

Treffen: 1. Dienstag im Monat, 17:00 Uhr
HELIOS Kliniken Schwerin /
Carl-Friedrich-Flemming-Klinik,
Klinik für Alterspsychiatrie, Haus 19, Ebene 2
Wismarsche Straße 393 – 398, 19055 Schwerin

Gruppen im „Zentrum Demenz“

Kontakt: Frau Ute Greve, Frau Dr. Nina Benz
Tel.: 0385 52133818
E-Mail: info@zentrum-demenz.de

Gesprächskreis für Angehörige von Demenzkranken

Treffen: Gruppe 1: jeden ersten Dienstag im Monat, 10:00 Uhr
Gruppe 2: jeden letzten Dienstag im Monat, 18:00 Uhr
Zentrum Demenz, Gartenhöhe 6 b, 19053 Schwerin
(nach Anmeldung parallele Betreuung möglich)

Gruppe für Menschen mit beginnender Demenz

Treffen: wöchentlich, Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr
Zentrum Demenz, Gartenhöhe 6 b, 19053 Schwerin

Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte

Treffen: wöchentlich, Donnerstag 14:00 – 17:00 Uhr
Hier treffen sich nach vorheriger Anmeldung Menschen mit
Demenz für drei Stunden, um durch anregende Beschäfti-
gung einen gemeinsamen Nachmittag zu verbringen.
Tel.: 0385 52133818
Zentrum Demenz, Gartenhöhe 6 b, 19053 Schwerin

Infoabende zum Thema Demenz

Kontakt: Frau Ute Greve, Frau Dr. Nina Benz
Tel. 0385 52133818
E-Mail: info@zentrum-demenz.de

Treffen: 1. Mittwoch im Monat, 17:00 Uhr
Schleswig-Holstein-Haus, Puschkinstr. 12, 19055 Schwerin

Helferkreis Schwerin
fachlich angeleitete Gesprächsgruppe für
Angehörige von Demenzkranken

- Kontakt:* Helferkreis Schwerin der Comtact GmbH
Geschwister-Scholl-Str. 4, 19053 Schwerin
Tel. 0385 30340
E-Mail: helferkreis@comtact-dienste.de
- Treffen:* Alle 2 Monate
(Januar, März, Mai, Juli, September, November)
Angehörigengesprächskreis Schwerin
1. Dienstag, 15:00 – 17:00 Uhr
Comtact GmbH Tagespflege,
Bertolt-Brecht-Str. 19, 19059 Schwerin
Angehörigengesprächskreis Ludwigslust
1. Mittwoch, 10:00 – 12:00 Uhr, Zebef e.V.,
Alexandrinenplatz 1, 19288 Ludwigslust
Angehörigengesprächskreis Parchim
1. Montag, 14:00 – 16:00 Uhr Seniorenpflegeheim
„Haus Sonnenberg“, Juri-Gagarin-Ring 5, 19370 Parchim

Pflegende Angehörige

Psychische Probleme /
Belastungen



Psychische Probleme/Belastungen
(auch für Angehörige)

- SHG Achterbahn**
- Kontakt:* Sylvia, E-Mail: achterbahn-schwerin@web.de
ebenso über KISS
- Treffen:* Jeden 2. und 4. Montag im Monat, 18:00 Uhr in der KISS

- SHG AGUS Schwerin – Angehörige um Suizid**
- Kontakt:* über KISS
- Treffen:* nach Absprache, bitte in der KISS erfragen

- SHG Aktiv gegen Depressionen, Ängste und Panik**
- Kontakt:* über KISS, Teilnahme nur nach Vorgespräch
- Treffen:* wöchentlich Mittwoch, 19:00 Uhr in der KISS

SHG für Angehörige von psychisch Kranken

Kontakt: Sozialpsychiatrischer Dienst im Fachdienst Gesundheit
Tel. 0385 5452842 oder 0385 5452863 oder 0385 5452825

Treffen: 2. Donnerstag im Monat,
16:30 Uhr im Stadthaus, Zimmer: 2085
Am Packhof 2 – 6, 19053 Schwerin
(außer Juli und August)

SHG Ängste

Kontakt: über KISS
Treffen: vierzehntäglich, ungerade Woche
Mittwoch, 17:00 Uhr in der KISS

SHG Asperger Syndrom / Autismus-Spektrum-Störung

Kontakt: Tel. 038327 490050
E-Mail: SHG-AspergerSchwerin@web.de
ebenso über KISS

Treffen: 3. Samstag im Monat, 14:00 Uhr in der KISS

SHG Beat this!

Elektronische Musik bei seelischen Problemlagen

Kontakt: Georg, 0162 9496766, beat-this@web.de
ebenso über KISS

Treffen: wöchentlich, Mittwoch 18:00 Uhr
Kantine 30, Grevesmühlener Str. 30, 19057 Schwerin

SHG Depressionen verbinden

Kontakt: über KISS
Treffen: wöchentlich, Dienstag, 17:00 Uhr in der KISS

SHG Filzmäuse

Kontakt: über KISS
Treffen: wöchentlich, Montag, 16:00 Uhr in der KISS

Freitagsfrühstück – Angebot zur Begegnung

Kontakt: Diakoniewerk „Neues Ufer“, Tel. 0385 561460
Mobil: 0151 11449831, www.neues-ufer.de

Treffen: vierzehntägig, Freitag, 10:00 Uhr
Kontakt- und Beratungsstelle für
Menschen mit Behinderung,
Bergstraße 31, 19055 Schwerin

SHG Gemeinsam gegen Angst und Depressionen Arbeitslos ist nicht sinnlos

Kontakt: über KISS
Treffen: wöchentlich, Dienstag, 13:30 – 16:00 Uhr
Arbeitslosenverband, Gallentiner Chaussee 5,
23996 Bad Kleinen, Tel. 038423 54690

SHG Gemeinsam Kreativ (Depression, Gespräche, Basteln)

Kontakt: über KISS
Treffen: 2. + 4. Montag, 16:00 Uhr in der KISS

Großes Treffen – Angebot zur Begegnung

Kontakt: Diakoniewerk „Neues Ufer“, Tel. 0385 561460
Mobil: 0151 11449831, www.neues-ufer.de
Treffen: letzter Samstag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr
(außer Mai, Juli)
Gemeinderaum der Petrusgemeinde, Ziolkowski-Str.17,
19063 Schwerin (bitte mit Voranmeldung)

SHG Heilkraft der Chorstimme und der Musik

Kontakt: über KISS
Treffen: wöchentlich Montag, 18:00 Uhr in der KISS

SHG Huntington

Kontakt: E-Mail: Spickiuwe@web.de
Tel. 0151 56428283
ebenso über KISS
Treffen: nach Absprache

SHG Hypersensus (Alltagsbewältigung und Teilhabe bei schmerzhafter Reizüberflutung)

Kontakt: über KISS
Treffen: 1. Montag im Monat, 11:00 Uhr in der KISS
(außer Juli und August)

SHG Lachen ohne Grund

Kontakt: über KISS
Treffen: vierzehntäglich, Freitag, 14:00 Uhr
Seniorenbüro, Wismarsche Str. 144, 19053 Schwerin

SHG Lichtblick

Menschen mit psychosomatischen Erkrankungen

Kontakt: über KISS

Treffen: wöchentlich, Dienstag, 17:30 – 20:00 Uhr
Poliklinik Schelfstadt, Röntgenstr. 7 – 11, 19055 Schwerin

SHG Menschen mit psychotherapeutischer

Erfahrung Nord/ West (Hallenser Therapiegruppe)

Kontakt: über KISS

Treffen: 2. und 4. Montag im Monat, 19:00 – 21:15 Uhr
Median Klinik Schweriner See, Am See 4, 19069 Lübstorf

SHG Mobbing Hagenow

Kontakt: Kristin Holgersson, Tel. 03883 722381
oder 0152 09971378

E-Mail: kristin.holgersson@live.de

Treffen: 14-tägig, Mittwoch 19:00 – 21:00 Uhr
DRK-Servicehaus, Bahnhofstr. 61, 19230 Hagenow
Treffen auch in den Schulferien nach Abstimmung in
der Gruppe, nicht an Feiertagen, darüber hinaus indivi-
duelle persönliche Terminabsprachen möglich

SHG Musik zum Wohlbefinden

Kontakt: über KISS

Treffen: wöchentlich, Mittwoch, 10.00 Uhr in der KISS

SHG Positiv leben

(mit Ängsten und Panik)

Kontakt: über KISS

Treffen: wöchentlich, Freitag, 18:00 Uhr in der KISS

SGH Harmonie für psychisch

erkrankte Menschen Hagenow

Kontakt: Herr Marc Fedder, Tel.: 0174 9028101

E-Mail: selbsthilfegruppe.harmonie@gmx.de

Treffen: wöchentlich, Dienstag, 18:00 – 20:00 Uhr

DRK – Servicehaus, Gruppenraum KIBIS,
Bahnhofstr. 61, 19230 Hagenow

SHG Regenbogen Hagenow (Depressionen)

Kontakt: über KISS

Treffen: wöchentlich, Dienstag, 14:30 – 16:30 Uhr

DRK – Servicehaus, Gruppenraum KIBIS,
Bahnhofstr. 61, 19230 Hagenow

SHG Regenbogen Schwerin (Depressionen)

Kontakt: über KISS

Treffen: 1. Mittwoch im Monat, 18:00 Uhr in der KISS
3. Mittwoch im Monat, 16:00 Uhr in der KISS

SHG Rettungsinsel

Kontakt: über KISS

Treffen: 2. und 4. Donnerstag im Monat
in den Monaten April – Oktober 18:00 Uhr, sonst 17:00 Uhr

SHG Sonnenschein (Depressionen)

Kontakt: über KISS

Treffen: 2. und 4. Donnerstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr
in der KISS

SHG Soziale Phobie

Kontakt: über KISS

Treffen: wöchentlich, Dienstag, 17:00 Uhr in der KISS

SHG Spielspaß

Kontakt: über KISS

Treffen: 1. und 3. Donnerstag, 18:30 Uhr in der KISS

Gesprächskreis für Trauernde

Kontakt: Hospizverein Schwerin e.V.

Tel. 0385 5572621, Fax 0385 5577866

E-Mail: dialog@hospizverein-schwerin.de

Internet: www.hospizverein-schwerin.de

Treffen: letzter Mittwoch im Monat, 17:00 – 19:00 Uhr
(nach vorheriger telefonischer Vereinbarung),
„Anna-Hospital“, Platz der Jugend 25, 19053 Schwerin
Beratung: bei Bedarf sind auch Einzelgespräche
nach telefonischer Vereinbarung möglich

Sterbe- und Trauerbegleitung

Kontakt: Ökumenischer Hospizdienst Schwerin – Nordwest-
mecklenburg, Klosterstr. 15, 19053 Schwerin

Tel. 0385 5515816

E-Mail: hospiz-schwerin@caritas-im-norden.de

Treffen: Beratung nach telefonischer Vereinbarung möglich

TrauerCafé

Kontakt: Frau Dr. Marina Hornig, Tel.: 0157 86028168
Treffen: 1. und 3. Donnerstag im Monat, 16:30 Uhr
„Restaurant Friedrichs“
Friedrichstraße 2, 19063 Schwerin

SHG Zwangsstörungen

Kontakt: E-Mail: shg-zwaenge-sh@gmx.de und über KISS
Treffen: 1. Dienstag im Monat, 17:00 Uhr in der KISS



Elterngruppen

SHG Eltern und ihre behinderten Kinder

Kontakt: Janett Kowalke, Tel. 0176 43336527
E-Mail: janettk@web.de
Treffen: 3. Dienstag im Monat, 17:00 Uhr in der KISS

SHG für Eltern von blinden und sehbehinderten Kindern

Kontakt: über KISS
Treffen: vierteljährlich nach Absprache

SHG im Elternverband hörgeschädigter Kinder Landesverband M-V e.V.

Kontakt: Frau Elke Prehn, Tel. 0385 2071950
E-Mail: ev.hoer-kids@t-online.de
Treffen: nach vorheriger terminlicher Abstimmung

SHG Patchwork-Familie

Kontakt: über KISS
Treffen: 2. Montag im Monat, 17:00 Uhr in der KISS

SHG für Betroffene und Angehörige durch sexuellen Missbrauch

Kontakt: über KISS
Treffen: Pfarrhaus Gressow
Grevesmühlener Str. 15, 23968 Gressow

SHG Verlassene Eltern

Kontakt: über KISS

Treffen: 1. und 3. Freitag, 15:00 Uhr in der KISS

SHG Verwaiste Eltern - Trauern und Leben nach dem Tod eines Kindes, Regionalgruppe Schwerin

Kontakt: Helmut Sanne, Tel./Fax: 0385 20279683

E-Mail: Helmut.Sanne@web.de

Postfach 130123, 19022 Schwerin

Treffen: 1. Donnerstag im Monat, 18:00 Uhr

Große Wasserstr. 15 – 17 (Cafeteria „Anker“)



Sucht (auch für Angehörige)

SHG Al-Anon

(Angehörige und Freunde von Alkoholikern)

Kontakt: Kerstin-Heike, Tel. 0160 96773379

Treffen: wöchentlich, Donnerstag, 19:00 – 21:00 Uhr,

Büro Schweriner Fünf-Seen-Lauf e.V.

Wallstraße 4, 19053 Schwerin

SHG Anonyme Alkoholiker (AA)

Kontakt: Gerhard, Tel. 0178 4490441

Treffen: wöchentlich

Dienstagsgruppe: 18:30 Uhr in der KISS

Freitagsgruppe: 19:30 Uhr in der KISS

1. Freitag im Monat offenes Treffen auch für

Angehörige und Interessierte

SHG Blaues Kreuz Begegnungsgruppe

Kontakt: über KISS

Treffen: wöchentlich, Donnerstag, 19:00 Uhr,

Petruskirche, Ziolkowskistr. 17, 19063 Schwerin

SHG Blau Licht

Kontakt: über KISS

Treffen: wöchentlich, Montag, 19:00 Uhr in der KISS

Elterngruppen

Sucht

SHG Come back

Kontakt: über KISS

Treffen: wöchentlich, Dienstag, 19:00 Uhr in der KISS

SHG EK 16

Kontakt: über KISS

Treffen: 3. Samstag im Monat, 11:00 Uhr in der KISS

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe

Kontakt: Frau Wencke Jedwilayties, Tel.: 0172 3031542

Treffen: wöchentlich, Mittwoch, 19:00 Uhr
Evangelische Sucht- und Drogenberatungsstelle
Ferdinand-Schultz-Str. 12, 19055 Schwerin

Game-Stopper

Kontakt: über KISS

Treffen: wöchentlich, Dienstag, 16:30 Uhr
Evangelische Sucht- und Drogenberatung Schwerin
Ferdinand-Schultz-Straße 12, 19055 Schwerin
Herr Manfred Lichtblau, Tel.: 0163 1809208
E-Mail: m.lichtblau@suchthilfe-mv.de
Neuaufnahme nach Anmeldung bei Herrn Lichtblau

Guttempler in Schwerin**Suchtkontaktstelle****Friesenstraße 9a, 19059 Schwerin**

Kontakt: E-Mail: mecklenburg-vorpommern@guttempler.de

Treffen: für Alkoholgefährdete und -kranke
wöchentlich, Montag, 18:30 Uhr
wöchentlich, Mittwoch, 18:30 Uhr
Gesprächsgruppe für Spieler
1. und 3. Donnerstag im Monat, 19:00 – 21:00 Uhr
nach vorheriger Anmeldung per E-Mail

SHG INSIDER

Kontakt: über KISS

Treffen: wöchentlich, Donnerstag, 17:00 – 19:00 Uhr
Poliklinik-Schelfstadt, Röntgenstr. 7 – 11, 19055 Schwerin

SHG Landungsbrücke (Krebsförden)

- Kontakt:* Thomas, Tel. 0152 04718208
E-Mail: shg.landungsbruecke@gmail.com
ebenso über KISS
- Treffen:* wöchentlich, Montag, 18:00 Uhr
Stadtteiltreff Krebsförden
Johannes-Gillhoff-Str. 10, 19061 Schwerin

SHG Neues Leben (ohne Alkohol)

- Kontakt:* Versöhnungsgemeinde Schwerin Lankow
Gemeindebüro Tel. 0385 4867147
ebenso über KISS
- Treffen:* wöchentlich, Montag, 17:30 Uhr
Versöhnungsgemeinde,
Ahornstraße 2A, 19057 Schwerin

SHG Newcomer für junge Erwachsene mit Alkoholabhängigkeit und Drogenbeikonsum

- Kontakt:* Herr Michael Höppner, Tel.: 01520 1630934
- Treffen:* wöchentlich, Montag, 19:00 Uhr
MEDIAN Klinik Schelfstadt,
Röntgenstr. 7 – 11, 19055 Schwerin

SHG Q-Vadis – Plate I + II

- Kontakt:* Anke und Klaus Tel. 0172 3833293
- Treffen:* wöchentlich, Dienstag, 18:00 Uhr und 20:00 Uhr
im Pfarrhaus Plate
(Telefonische Anmeldung erbeten!)

ReStart – SHG für intensive Mediennutzer

- Kontakt:* Beratungsstelle für exzessive Mediennutzung
Ferdinand-Schultz-Straße 12, 19055 Schwerin
Tel. 0385 5213141 oder 0173 8943253
E-Mail: mediensuchtberatung@suchthilfe-mv.de
- Treffen:* nach Bedarf
Freizeitraum der Beratungsstelle



SHG Aktive Senior*innen

Kontakt: über KISS
Treffen: 1. und 3. Dienstag im Monat, 10:00 Uhr in der KISS

SHG Wohlbefinden durch Malen

Kontakt: über KISS
Treffen: wöchentlich, Montag, 9:30 – 10:45 Uhr in der KISS

SHG für Frauen verschiedener Nationalitäten

Kontakt: Frau Nonna Gaisinskaia, Tel.: 0176 95870956
E-Mail: n.gaisinskaia@gmx.de
Treffen: wöchentlich, Mittwoch, 13:00 – 16:00 Uhr
Internationaler Bund, Keplerstraße 23, 19063 Schwerin

Generationstreff

Kontakt: Klub Einblick, Tel.: 0385 555560
E-Mail: info@klub-einblick.de
Treffen: letzter Samstag im Monat, 18:00 Uhr
Klub Einblick, Lübecker Str. 43, 19053 Schwerin

SHG Jugendgruppe (les-bi-schwule Jugendgruppe)

Kontakt: Klub Einblick, Tel.: 0385 555560
E-Mail: info@klub-einblick.de
Treffen: wöchentlich, Freitag, 18:00 Uhr
Klub Einblick, Lübecker Str. 43, 19053 Schwerin

SHG Transgender

Kontakt: über KISS
Treffen: nach Bedarf

VelsPol M-V, Das LSBTI* – Mitarbeiternetzwerk in der Landes- und Bundespolizei, Justiz und Zoll in M-V

Kontakt: Maik Exner-Lamnek, Tel. 0172 3923009
E-Mail: vorstand@velspol-mv.de
Homepage: www.velspol-mv.de
Treffen: nach Bedarf

SHG Hilfe nach Vergewaltigung

Kontakt: über KISS

Treffen: 2. und 4. Mittwoch, 17:00 Uhr in der KISS

SHG Verlassene Eltern

Kontakt: über KISS

Treffen: 1. und 3. Freitag, 15:00 Uhr in der KISS



Aktivgruppen

Aktive Senior*innen

Kontakt: über KISS

Treffen: 1. und 3. Dienstag, 10:00 – 12:00 Uhr in der KISS

Bastelgruppe

Kontakt: über KISS

Treffen: wöchentlich, Mittwoch 13:00 Uhr in der KISS

SHG Aktivgruppe der Caritas

Kontakt: Caritas, Tel.: 0385 59169-0

E-Mail: behindertenhilfe-schwerin@caritas-mecklenburg.de
ebenso über KISS

Treffen: 1. Donnerstag im Monat, 11:00 Uhr

Gruppenraum der Caritas, Klosterstr. 24, 19053 Schwerin

Dance for fun und Bewegungsgymnastik

Kontakt: Anja Filips, Tel.: 0173 6403538

Treffen: verschiedene Termine

(nur mit Voranmeldung und Unkostenbeitrag)

SHG Fit in jedem Alter

Kontakt: über KISS

Treffen: wöchentlich, Dienstag, 10:00 Uhr in der KISS

Karten-Runde des Kneippvereins

Kontakt: über KISS

Treffen: 2. und 4. Dienstag im Monat, 13:30 Uhr in der KISS

SHG Lebensfreude

Kontakt: Über KISS
Treffen: verschiedene Termine

Orientalischer Bauchtanz

Kontakt: Frau Constanze Messal, Tel. 0170 4858726
E-Mail: Constanze.messal@t-online.de
Treffen: wöchentlich, Mittwoch, 19:00 Uhr in der KISS

Shiatsu mit Do-In Entspannungskurs

Kontakt: über KISS
Treffen: wöchentlich, Mittwoch, 14:00 Uhr in der KISS
(nur mit Voranmeldung und Unkostenbeitrag)

Wassergymnastik

Kontakt: über KISS
Treffen: verschiedene Termine in der
Schwimmhalle Großer Dreesch
(nur mit Voranmeldung und Unkostenbeitrag)

Yoga

Kontakt: Ines Resch (Kamala), Tel. 0174 5870945
Treffen: wöchentlich, Montag, 17:00 und 19:00 Uhr in der KISS

Zeichnen und Aquarellmalerei

Kontakt: über KISS
Treffen: wöchentlich, Montag, 14:00 Uhr in der KISS
(nur mit Voranmeldung und Unkostenbeitrag)



Ehrenamtsbörse
bürgerschaftlich für Schwerin

Kontakt: Herr Otmar Kunau Tel. 0176 93277771
E-Mail: info@ehrenamt-schwerin.de
Web: www.ehrenamt-schwerin.de
und über Seniorenbüro,
Wismarsche Str, 144, 19053 Schwerin
Tel.: 0385 5574962

Beratung: 1. und 3. Donnerstag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr
Stadthaus, Am Packhof 2 – 6, 19053 Schwerin

SELBSTHILFE-Online

anonym - seriös - kostenlos

Kontakt: LAG Selbsthilfekontaktstellen MV e.V.
Herr Ralf Göttlicher
E-Mail: DATENBANK@SELBSTHILFE-MV.DE
www.selbsthilfe-mv.de

Angebot: Alle Selbsthilfegruppen und -vereine in
Mecklenburg-Vorpommern finden Sie unter
www.selbsthilfe-mv.de





kiss

Verbindet Menschen

Kontakt-, Informations- &
Beratungsstelle für
Selbsthilfegruppen Schwerin e. V.



Mitglied im  **DER PARITÄTISCHE**
MECKLENBURG-VORPOMMERN
und in der LAG der Selbsthilfekontaktstellen MV e.V.

Beratungszeiten KISS:

Montag und Mittwoch	9.00 Uhr – 12.00 Uhr
Montag und Dienstag	14.00 Uhr – 17.00 Uhr
Donnerstag	14.00 Uhr – 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung	

Die Kontaktstelle übernimmt keine
Verantwortung für den Inhalt der Angebote
der Selbsthilfegruppen und -vereine.

Redaktionsschluss: Dezember 2018

Impressum:

**Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für
Selbsthilfegruppen Schwerin e.V. – KISS**
Spieltordamm 9 · 19055 Schwerin
Tel. 0385 3924333
E-Mail: info@kiss-sn.de · Internet: www.kiss-sn.de

mit freundlicher Unterstützung
Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Gesundheit MV,
Landeshauptstadt Schwerin, ARGE Selbsthilfeförderung MV