

# Предложения и адреса 2014



kiss

Verbindet Menschen

Kontakt-, Informations- &  
Beratungsstelle für  
Selbsthilfegruppen Schwerin e. V.



Контактно- информационный  
и консультационный пункт для  
групп самопомощи в Шверине

### **Самопомощь - это**

- ⌚ Обмен информацией между людьми в подобной ситуации
- ⌚ Взаимная, добровольная и самостоятельно организованная помощь
- ⌚ Партнёрская работа в группах без привлечения специалистов

### **Самопомощь предлагает**

- ⌚ Понимание, информацию, многогранный опыт, альтернативы, общность
- ⌚ Контакты, мужество, силу, надежду
- ⌚ Анонимность

### **Контактно - информационный и консультационный пункт (KISS) предлагает:**

- ⌚ Консультации и содействие в вопросах по группам самопомощи
- ⌚ Поддержку в создании и развитии групп самопомощи
- ⌚ Помещения и технику
- ⌚ Работу с общественностью
- ⌚ Консультации по вопросам финансирования
- ⌚ Обмен опытом
- ⌚ Повышение квалификации
- ⌚ Работу с общественностью по вопросам групп самопомощи
- ⌚ Газету самопомощи «Помоги себе сам»
- ⌚ Базу данных и Веб-страницу Самопомощь- Онлайн



## Хронические заболевания (Chronische Erkrankungen) / Люди с различными нарушениями здравья (Handicap)

### Группа самопомощи Афазикер (Aphasiker/innen), для людей с различными формами нарушения речевой деятельности

Контакт: Frau Anke Sträßer, Tel.: 0385 / 39438135

Frau Ziegner, Tel.: 0385 / 2014194

E-Mail: ankestr1@freenet.de

Встречи: ежемесячно, 2-ой вторник, с 14:30 ч. – 16:30 ч.,

Lankow ASB Kita Zwergenhaus

Edgar-Bennert-Str. 11, 19057 Schwerin

### Группа самопомощи для больных артритом (Arthritis)

Контакт: через KISS

Встречи: еженедельно, в понедельник, в 15:00 ч.,

Zukunftswerkstatt,

Bahnhofstr. 2, 19057 Schwerin-Warnitz

### Группа самопомощи для людей с поражениями дисков позвоночника (Bandscheibengeschädigte)

Контакт: Frau Bärbel Liermann, Tel.: 0385 / 2015605,

а так же через KISS

Встречи: по необходимости

### Группа самопомощи Боррелёз( Borreliose)

Контакт: через KISS

Встречи: по необходимости, в KISS

### Группа самопомощи для больных язвенным колитом и воспалением желудочно-кишечного тракта, Болезнь Кроны (Kolitis ulcerona / Morbus Crohn)

Контакт: Frau Kerstin Genenz, Tel.: 0385 / 563647,

а так же через KISS

Встречи: 1 раз в 6 недель, в пятницу, в 16:00 ч., в KISS

(по договорённости)

### Общество слепых и слабовидящих Мекленбург-Передняя Померания (Blinden – und Sehbehindertenverein M-V e.V.)

Контакт: Blinden- und Sehbehindertenverein M-V e.V.

Tel./ Fax.: 0385 / 3000809

E-Mail: KO\_SN@hausderbegegnung-schwerin.de

Haus der Begegnung, Perlebergerstr. 22, 19063 Schwerin

Встречи: Часы приёма: в понедельник и в четверг, с 9:00 ч.– 12:30 ч. Мероприятия  
для членов общества ежемесячно,

4-ый вторник, в 14:00 ч., или по записи

### Группа самопомощи Диабет II (Diabetes II)

Контакт: через KISS  
Встречи: ежемесячно, 3-ий четверг, в 15:00 ч., в KISS

### Группа самопомощи Диабет г. Любц (Diabetes Lübz)

Контакт: Herr Erhard Schulte, Tel.: 038731 / 22685,  
а также через KISS  
Встречи: ежемесячно, 1-ый вторник, с 14:00 ч. – 16:00 ч.,  
Elde-Apotheke, Mühlenstr. 3, 19386 Lübz

### Группа самопомощи Дистония (Dystonie)

Контакт: Frau Silke Korth, Tel. 03868 / 300563  
E-Mail: info@dystonie.de,  
а также через KISS  
Встречи: по договорённости

### Группа самопомощи Эпилепсия (Epilepsie)

Контакт: через KISS  
Встречи: по договорённости, в KISS

### Группа самопомощи Фибромиалгия (Fibromyalgie), ревматизм околосуставных мягких тканей

Контакт: Frau Marlies Thomas-Steinert, Tel.: 0385 / 6630275  
E-Mail: steinert4800@t-online.de  
Встречи: ежемесячно, 1-ая среда, в 17:00 ч.,  
Ärztehaus Lankow  
Rahlstedter Straße 29, 19057 Schwerin  
Спорт: участие по записи у Frau Marlies Thomas-Steinert  
Группа самопомощи Фибромиалгия г. Пархим

### Группа самопомощи Фибромиалгия (Fibromyalgie Par-

**chim)**

Контакт: Frau Marina Roth, Tel: 038733 20065 (с 17:00 ч.)  
E-Mail: mroth-kreien@t-online.de,  
а также через KISS  
Встречи: ежемесячно, во 2-ой вторник, с 17:00 ч. – 19:00 ч.,  
Zinnhaus, Lange Straße 24, 19370 Parchim

### Женская группа самопомощи после перенесённого рака

#### (Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.)

#### Группа Шверин (Gruppe Schwerin)

Контакт: Frau Heide Kreft, Tel.: 0385 / 2181952  
E-Mail: heide.kreft@web.de  
Frau Christa Letow, Tel.: 0385 / 7151113  
E-Mail: c.letow@t-online.de  
www.frauenselbsthilfe.de,  
а также через KISS  
Встречи: 2 и 4 понедельник, в 16:30 ч.,  
Campus, Ziegelseestr.1, 19055 Schwerin

Консультация: 2 и 4 понедельник, в 15:30 ч.,  
(для новых членов группы консультация только  
после предварительного телефонного согласования)  
Гимнастика: еженедельно, во вторник, в 18:00 ч.,  
Kongresshalle, Wittenburger Straße 118, 19059 Schwerin  
(только по предварительной записи и с уплатой взноса)

### **Женская группа самопомощи после перенесённого рака (Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.)**

#### **Группа Шверин-Шельфштадт (Gruppe Schwerin - Schelfstadt)**

Контакт: Frau Grete von Kamptz, Tel.: 0385 / 3946592  
[www.frauenselbsthilfe.de](http://www.frauenselbsthilfe.de)

Встречи: каждые 14 дней, 1-ый и 3-ий четверг, в 16:00 ч.,  
зал для собраний, Kreisverband der  
Gartenfreunde Schwerin e.V.,  
Robert-Beltz-Str. 2A, 19059 Schwerin  
Консультация: каждые 14 дней, 1-ый и 3-ий четверг, в 15:30 ч.,  
(для новых членов группы консультация только  
после предварительного телефонного согласования)

### **Группа самопомощи при заболеваниях кожи (Hauterkrankungen)**

Контакт: через KISS  
Встречи: каждая последняя среда месяца, в 17:00 ч., в KISS

### **Группа самопомощи для слабослышащих людей, которые пользуются специальным имплантатом (Hören mit BAHA)**

Контакт: Frau Franziska Riedel, Tel.: 0176 / 44585685  
E-Mail: [franziska\\_riedel@gmx.de](mailto:franziska_riedel@gmx.de)  
Встречи: по договорённости

### **Самоконтроль ИНР в г. Кривиц, для пациентов, принимающих лекарства, препятствующие сворачиванию крови, независимо от заболевания (INR – Selbstkontrolle Crivitz, antikoagulierte Patienten aller Indikatoren)**

Контакт: через KISS  
Встречи: каждые 3 месяца, 1-ая среда квартала, в 15:00 ч.,  
Praxis Doctoris Nonnemann, Gartenstraße 2, 19089 Crivitz,  
Tel.: 038728 / 20284

**Группа самопомощи при окружном обществе больных, прооперированных на гортани ( SGH des Bezirksvereins der Kehlkopfoperierten e.V.)**

Контакт: Herr Detlef Müller, Tel.: 038859 / 66860

E-Mail: detmue@arcor.de

Frau Silvia Sülfow, Tel.: 0385 / 3978239

E-Mail: silvia.sueflow@web.de

Встречи: чётный месяц, 3-й четверг, с 14:00 ч. - 16:00 ч.,

HNO-Klinik der HELIOS Kliniken

Wismarsche Str. 397, 19055 Schwerin

**Группа самопомощи для людей, страдающих аутоиммунным заболеванием, Системная Красная волчанка, Регион Шверин (Lupus Erythematos Autoimmunkrankheit Regionalbereich Schwerin)**

Контакт: Frau Susann Wanzenberg-Thies, Tel.: 0385 / 4773773

E-Mail: schwerin@lupus-rheumanet.org

Встречи: нерегулярно, 12 раз в году,

по договорённости

**Группа самопомощи для людей, страдающих маниакальной склонностью к накапливанию различных предметов и вещей, что приводит к захламлению квартиры (SHG MESCH - Menschen mit Messie-Syndrom)**

Контакт: через KISS

Встречи: по договорённости, после регистрации по телефону

**Группа самопомощи для людей, страдающих ревматическим заболеванием позвоночника и суставов (Morbus Bechterew)**

• Группа I

Контакт: Frau Sieglinde Strobl, Tel.: 0385 / 2013520,

а так же через KISS

Встречи: по договорённости

Спорт: еженедельно, во вторник, в 13:00 ч.,

AOK, Am Grünen Tal 50, 19063 Schwerin

(только по предварительной записи и после уплаты взноса)

• Группа II

Контакт: Herr Matthias Dick, Tel: 0385 / 39 92 98

E-Mail: matthias.dick@bechterew-mv.de,

schwerin@bechterew-mv.de

Встречи: по договорённости

## **Группа самопомощи для людей, страдающих рассеянным склерозом (Multiple Sklerose der DMSG e.V.)**

Контакт: Frau Elke Kortschlag, Tel.: 0173 – 61 77 187,

E-Mail: elkeandrea@web.de

Встречи: ежемесячно, 1-ый вторник, в 16:00 ч.,  
AOK, Am Grünen Tal 50, 19063 Schwerin

Спортивная группа: еженедельно, во вторник (кроме 1-го вторника), в 17:00 ч.,  
AOK, Am Grünen Tal 50, 19063 Schwerin

Взнос 3,-€

## **Группа самопомощи для больных с мышечными заболеваниями (Muskelkranke)**

Контакт: Frau Renate Zahrndt, Tel.: 0385 / 3925624

Arno-Esch-Str. 75.19061 Schwerin

Встречи: 2-3 раза в год (по договорённости)

## **Группа самопомощи для больных остеопорозом (3 группы) (Osteoporose, 3 Gruppen)**

Спорт: • Группа I (с руководителем):

Frau Inge Murau, Tel.: 0385 / 2000578

Встречи: еженедельно, в понедельник, с 09:30 ч. – 10:30 ч.,  
AOK, Am Grünen Tal 50, 19063 Schwerin

Спорт: • Группа II (с руководителем):

Frau Inge Murau, Tel.: 0385 / 2000578

Встречи: еженедельно, в понедельник, с 10:30 ч. – 11:30 ч.,  
AOK, Am Grünen Tal 50, 19063 Schwerin

Спорт: • Группа IV (с руководителем):

Frau Ingeborg Kaap, Tel.: 0385 / 711789

Встречи: еженедельно, в среду, с 15:00 ч. – 16:00 ч.,  
Physiotherapie Deuringer,  
Haselholzstraße 39, 19061 Schwerin

## **Группа самопомощи для больных с болезнью Паркинсона (Parkinson)**

Контакт: Regionalgruppenleiter: Herr Werner Seydel

Tel.: 03863 / 222265

E-Mail: werner.seydel@t-online.de

Встречи: ежемесячно, 3-я среда, в 14:00 ч., в KISS

## **Группа самопомощи для людей с последствиями полио- миелита -Региональная группа 47 Шверин**

### **Федерального общества Полиомиелит(Post-Poliomyelitis- Regionalgruppe 47 Schwerin des Bundesverbandes Poliomyelitis e.V.)**

Контакт: Frau Angelika Stoof, Tel.: 0385 / 2015484

Встречи: ежемесячно, последний четверг, в 15:00 ч.,  
Caritas, Klosterstraße 24, 19053 Schwerin

### **Группа самопомощи Рак простаты (Prostatakrebs)**

Контакт: Herr Hans-Jürgen König, Tel.: 03841 / 601266

E-Mail: hj.koenig@gmx.net

Встречи: ежемесячно, 1-ая среда, в 16:00 ч., в KISS

### **Группа самопомощи для больных сахарным диабетом, пользующихся инсулиновым насосом (Pumpenträger (Diabetes))**

Контакт: через KISS

Встречи: ежемесячно, 3-ий понедельник, в 17:00 ч.,

в здании IKK, 4. Obergeschoss bei KHS,

Ellerried 1, 19061 Schwerin

### **Региональная группа Фенилкетонурия в Мекленбург-Передняя Померания немецкого Общества ФКУ и подобные врождённые нарушения обмена веществ (Regionalgruppe, Phenylketonurie M-V der deutschen Interessengemeinschaft Phenylketonurie (PKU) und Verwandte angeborene Stoffwechselstörungen e.V.)**

Контакт: Herr Andreas Waldenspuhl, Tel.: 0385 / 2088979

E-Mail: andreas.waldenspuhl@web.de

Встречи: по договорённости

### **Общество Ревма-Лига Шверин в Обществе Ревма-Лига Мекленбург-Передняя Померания (Reuma-Liga AG Schwerin der Deutschen Reuma-Liga M-V e.V.)**

Контакт: Frau Sabine Wunsch, Tel.: 0385 / 6665594,

а так же через KISS

Встречи: ежемесячно, 4-ая среда, с 14:00 ч. – 17:00 ч., в KISS

### **Группа самопомощи для людей, перенесших инсульт (Schlaganfallbetroffene)**

Контакт: Frau Roswita Wartenberg, Tel.: 0385 / 7582483,

а так же через KISS

Встречи: ежемесячно, последний вторник, с 13:30 ч.,

Haus der Behinderten und Senioren

(Дом инвалидов и престарелых),

Max-Planck-Straße 9A, 19063 Schwerin

Спорт: еженедельно, в пятницу, с 11:30 ч. – 12:30 ч.,

AOK, Am Grünen Tal 50, 19063 Schwerin

(только по предварительной записи и после уплаты взноса)

**Группа по плаванию для людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата (Schwimmgruppe für Menschen mit Erkrankungen des Stütz-und Bewegungsapparates)**

Контакт: Frau Sabine Schnuhr, Tel.: 03861 / 5016991

Встречи: каждые 14 дней, в среду, в 15:30 ч.,  
Mecklenburgisches Förderzentrum für Körperbehinderte,  
Ratzeburger Str. 31, 19057 Schwerin  
по предварительной записи (кроме каникул)

**ИЛКО- Группа Шверин для больных с колостомой (ILCO-Gruppe Stoma Schwerin)**

Контакт: Herr Siegfried Hoffmann, Tel.: 0385 / 3924677,

а так же и через KISS

Встречи: ежемесячно, 3-я среда, в 15:00 ч.,  
AOK, Grünes Tal 50, Raum 077, 19063 Schwerin

**Группа самопомощи для людей с Тиннитусом / болезнь Меньера (Tinnitusbetroffene / Morbus Meniere)**

Контакт: через KISS

Встречи: ежемесячно, 1-ый четверг, в 16:00 ч., в KISS

**Группа самопомощи для людей, страдающих кластерными головными болями (Clusterkopfschmerzen)**

Контакт: через KISS

Встречи: ежеквартально, 1-ый понедельник, в 18:00 ч.,

**Группа самопомощи для людей, желающих избавиться отчрезмерного веса (Übergewicht ade`)**

Контакт: через KISS

Встречи: ежемесячно, 2-ой вторник, в 17:00 ч., в KISS

**Группа самопомощи для людей с чрезмерным весом, как следствием заболевания (Krankhaftes Übergewicht)**

Контакт: Frau Sabine Hinz, Tel.: 0173 / 9130742

E-Mail: sabine\_hinz1@web.de

Встречи: по договорённости, в KISS

**Группа самопомощи для людей с Целиакией –  
непереносимостью Глютена (Zöliakie -Glutenunverträglichkeit) (Родители/ молодёжь /взрослые) совместные  
беседы**

Контакт: Frau Rosemarie Lauschke, Tel.: 0385 - 2015842

E-Mail: rolau52@yahoo.de,

а также и через KISS

Встречи: 2 встречи в году, по договорённости,  
среда, 17:30 ч., Kinderklinik HELIOS Kliniken,  
Wismarsche Straße 397, 19055 Schwerin

**Группа любителей печь(Backgruppe):**

2 встречи в году, по договорённости, суббота, в 13:30 ч.,

Lehrküche (учебная кухня) der AOK,

Am Grünen Tal 50, 19063 Schwerin

Летний пикник, по договорённости

Лица, осуществляющие уход

**Родственники больных Деменцией (Angehörige Demenzkranker der Carl-Friedrich-Flemming-Klinik)**

Контакт: Frau Dipl.-Psych. Brigitte Terner, Tel.: 0385 / 5203388

E-Mail: brigitte.terminer@helios-kliniken.de,

а также через KISS

Встречи: ежемесячно, 1-ый вторник, в 17:00 ч.,  
HELIOS Kliniken Schwerin / Carl-Friedrich- Flemming-Klinik,  
Klinik für Alterspsychiatrie, Haus 19, Ebene 2  
Wismarsche Straße 393-398, 19055 Schwerin

**Круг общения для родственников пациентов со  
старческим слабоумием в Центре Деменции  
(Gesprächskreis für Angehörige von  
Demenzkranken im Zentrum Demenz)**

Контакт: Frau Ute Greve, Frau Bernadette Schimanek

Tel.: 0385 / 558640

E-Mail: info@zentrum-demenz.de

Встречи: ежемесячно, 1-ый во вторник, с 10:00 ч. – 12:00 ч.,

Консультационный пункт „Zentrum Demenz“,

Gartenhöhe 6 B, 19053 Schwerin

(по записи, возможно параллельное опекунство)

**Информационные вечера по теме Деменция  
(Infoabende zum Thema Demenz)**

Контакт: Frau Ute Greve, Frau Bernadette Schimanek

Tel.: 0385 / 558640

E-Mail: info@zentrum-demenz.de

Встречи: ежемесячно, 1-ая среда, в 17:00 ч.,

Schleswig-Holstein-Haus, Puschkinstr. 12, 19055 Schwerin

**Группа помощи Шверин**  
**Участие специалистов в беседах с родственниками**  
**больных Деменцией ( Fachlich angeleitete Angehörigen-  
Gesprächsgruppe von Demenzkranken)**

Контакт: Frau Susanne Müller, Tel.: 0385 / 30340

E-Mail: helferkreis@comtact-dienste.de

Встречи: ежемесячно, 2-ая пятница, в 16:00 ч.,

Helferkreis Schwerin, Wittenburger Str. 17, 19053 Schwerin

**Психические проблемы / нагрузки (так же и для членов**  
**семей)**

**(Psychische Probleme/Belastungen (auch für Angehörige )**

**Группа самопомощи для родственников психически**  
**больных (SHG für Angehörige von psychisch Kranken)**

Контакт: Frau Jüngling

Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes

Am Packhof 2- 6, 19053 Schwerin

Tel.: 0385 / 5452842 oder 0385 / 5452820

E-Mail: Ejuengling@Schwerin.de

Встречи: ежемесячно, 2-ой четверг, в 16:30 ч., im Gesundheitsamt

**Группа самопомощи Вместе против страха и депрессий**  
**(Gemeinsam gegen Angst und Depression)**

**Arbeitslos ist nicht sinnlos**

**(Безработный - не значит бессмысленный)**

Контакт: через KISS

Встречи: по договорённости

**Группа самопомощи Страхи ( SHG Ängste)**

Контакт: через KISS

Встречи: каждые 14 дней, по чётным неделям, в среду, в 17:00 ч., в KISS

**Группа самопомощи для людей с Синдром Аспергера, с**  
**серьёзными трудностями в социальном взаимодействии**  
**(Asperger Syndrom)**

Контакт: Frau Kathrin Pittner, Tel.: 038327 / 490050

E-Mail: SHG-AspergerSchwerin@web.de

а так же через KISS

Встречи: ежемесячно, 3-ая суббота, в 14:00 ч., в KISS

**Группа самопомощи BPS синдром - пограничное**  
**расстройство личности (под руководством)**  
**(SHG Borderline-Persönlichkeitsstörung)**

Контакт: через KISS

Встречи: каждые 14 дней, 1-ый и 3-ий четверг, в 18:00 ч., в KISS

### Группа самопомощи Депрессии (Depressionen)

Контакт: Frau Nina Schubert, Tel.: 0385 / 5936393  
а так же через KISS  
Встречи: еженедельно, во вторник, в 17:00 ч., в KISS

### Группа самопомощи Солнечный свет SHG Sonnenschein (Depressionen)

Контакт: через KISS  
Встречи: каждые 14 дней, 2-ой и 4-ый четверг в месяц,  
с 14:00 ч. – 16:00 ч., в KISS

### Группа самопомощи Баланс SHG Balance (Depressionen)

Контакт: через KISS  
Встречи: еженедельно, в пятницу, в 18:00 ч., в KISS

### Группа самопомощи Радуга SHG Regenbogen (Depressionen)

Контакт: через KISS  
Встречи: 1 и 3 среда, в 18:00 ч., в KISS

### Группа самопомощи Радуга г. Хагенов SHG Regenbogen Hagenow (Depressionen)

Контакт: Herr Wolf-Dietrich Preusker, Tel.: 03883 / 72 96 14  
E-Mail: Wolf-Gaby@gmx.de  
Встречи: еженедельно, во вторник, с 14:30 ч. – 16:30 ч., DRK – Servicehaus,  
Группенраум KIBIS,  
Bahnhofstr. 61, 19230 Hagenow

### Группа самопомощи Гармония для психически больных людей г. Хагенов (SHG Harmonie für psychisch erkrankte Menschen Hagenow)

Контакт: Frau Bärbel Schirmer, Tel.: 01522 / 40 84 645  
Herr Marc Fedder, Tel.: 0174 / 90 28 101  
E-Mail: selbsthilfegruppe.harmonie@gmx.de  
Встречи: еженедельно, во вторник, с 18:00 ч. – 20:00 ч.,  
DRK – Servicehaus, Группенраум KIBIS,  
Bahnhofstr. 61, 19230 Hagenow

### Группа самопомощи Остров спасения ( SHG Rettungsinsel)

Контакт: Herr Burkhard Bluth, Tel.: 0385 / 2006517,  
а так же через KISS  
E-Mail: BurkhardBluth@gmx.de  
Встречи: каждые 14 дней, 2-ой и 4-ый четверг в месяц,  
с апреля по сентябрь в 18:00 ч., а в другие месяцы в 17:00 ч.

### Группа самопомощи Психозы (SHG Psychosen)

Контакт: через KISS  
Встречи: еженедельно, в четверг, в 18:00 ч., в KISS

### Завтрак по пятницам, предложение для встречи (Freitagsfrühstück – Angebot zur Begegnung)

Контакт: Diakoniewerk „Neues Ufer“, Tel.: 0385 / 5932079  
Встречи: каждые 14 дней, в пятницу, в 10:00 ч.,  
Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung,  
Bergstraße 31, 19055 Schwerin, [www.neues-ufer.de](http://www.neues-ufer.de)

### Лечебная Группа (Therapiegruppe)

Контакт: через KISS  
Встречи: 2-ой и 4-ый понедельник месяца, в 19:00 ч.,  
Klinik Schweriner See, Lübstorf  
(закрытая группа, участие возможно только  
по предварительной договорённости по телефону)

### Группа самопомощи Смех без причины (SHG Lachen ohne Grund)

Контакт: Frau Bärbel Kebeiks, Tel.: 0385 / 5574962 oder 0385 / 611582  
а также через KISS  
Встречи: каждые 14 дней, по чётным неделям, в пятницу, в 14:00 ч.,  
Seniorenbüro, Wismarsche Str. 144, 19053 Schwerin

### Группа самопомощи Просвет, для людей с психосоматическими заболеваниями (SHG Lichtblick – Menschen mit psychosomatischen Erkrankungen)

Контакт: через KISS  
Встречи: еженедельно, во вторник, с 17:30 ч. – 19:30 ч.,  
Poliklinik Schelfstadt, Röntgenstr. 7 – 11, 19055 Schwerin

### Группа самопомощи Наслаждайся днём, для бывших пациентов психосоматических клиник (SHG Carpe Diem, für ehemalige Patienten psychosomatischer Klinik)

Контакт: Frau Kirsten Sievert, Tel.: 0385 / 2000520,  
а также через KISS  
Встречи: каждые 14 дней, 2-ой и 4-ый вторник месяца, в 19:00 ч., в KISS

### Группа самопомощи Моббинг (под руководством) (SHG Mobbing, angeleitete Gruppe)

Контакт: через KISS  
Встречи: ежемесячно, 1-ый вторник, в 18:00 ч., в KISS

### Группа самопомощи Моббинг г. Хагенов

#### (Mobbing Hagenow)

Контакт: Kristin Holgersson, Tel.: 03883 - 722 381

kristin.holgersson@live.de

Встречи: еженедельно, в среду, с 19:00 ч. – 20:00 ч.,  
DRK Service-Haus, Bahnhofstr. 61, 19230 Hagenow,  
а также и на каникулах, но не в праздничные дни  
(кроме этого возможны индивидуальные приёмы по договорённости)

### Группа самопомощи Музыка для расслабления и

#### хорошего самочувствия (SHG Musik zum Entspannen und Wohlfühlen)

Контакт: через KISS

Встречи: еженедельно, в среду, в 10:00 ч., в KISS,  
(только по предварительной записи)

### Лечебная сила хорового пения и музыки

#### (Heilkraft der Chorstimme und der Musik)

Контакт: через KISS

Встречи: еженедельно, в понедельник, в 19:00 ч., в KISS

### Группа самопомощи Хорошее самочувствие с помощью

#### рисования (SHG Wohlbefinden durch Malen)

Контакт: через KISS

Встречи: еженедельно, в понедельник, с 09:30 ч.-10:45 ч., в KISS

### Группа самопомощи для психически больных

#### (SHG Psychisch Kranke)

Контакт: Herr Detlef Buchta, Tel.: 0385 / 5509970

E-Mail: dbuchta@web.de

Встречи: еженедельно, во вторник, в 16:00 ч. (закрытая группа),  
HELIOS-Kliniken, Café Tagesklinik,  
Wismarsche Str. 397, 19055 Schwerin

### Группа самопомощи Слышать голоса, группа 3-х

#### представителей: для пострадавших, родственников и специалистов ( SHG Stimmenhören, Trialog-Gruppe für Betroffene, Angehörige und Professionelle)

Контакт: через KISS

Встречи: по договорённости

## **Группа самопомощи Политические заключённые ГДР (SHG Politische Häftlinge der DDR)**

Контакт: через KISS  
Встречи: каждые 14 дней, 2-ой и 4-ый понедельник, в 18:00 ч., в KISS

## **Группа самопомощи Болезнь Хантингтона, для людей с редким заболеванием мозга (SHG Huntington)**

Контакт: E-Mail: Spickiuwe@web.de  
Tel: 0174/ 1742156,  
а также через KISS  
Встречи: по договорённости

## **Встречи и беседы для скорбящих (Gesprächskreis für Trauernde)**

Контакт: Hospizverein Schwerin e.V.  
„Anna-Hospital“, Platz der Jugend 25, 19053 Schwerin  
Tel: 0385 / 5572621, Fax: 0385 / 5577866  
E-Mail: dialog@hospizverein-schwerin.de  
Internet: www.hospizverein-schwerin.de  
Встречи: ежемесячно, последняя среда, с 17:00 ч. – 19:00 ч.,  
(по предварительному телефонному согласованию),  
„Anna-Hospital“, Platz der Jugend 25, 19053 Schwerin  
Консультация: при необходимости возможны так же персональные  
беседы, по предварительному телефонному согласованию

## **Сопровождение умирающих и скорбящих (Sterbe – und Trauerbegleitung)**

Контакт: Ambulanter Hospizdienst  
Klosterstr. 15, 19053 Schwerin  
Tel: 0385 / 55 15 816  
E-Mail: hospiz-hwi-sn@caritas-mecklenburg.de  
Встречи: возможны консультации по предварительному телефонному  
согласованию

## **Кафе для скорбящих (Trauercafe`)**

Контакт: Frau Dr. Marina Hornig, Frau Monika Weber  
Die Platte lebt e.V., Tel.: 0151 / 41 25 55 30  
E-Mail: trauercafeschwerin@yahoo.de  
Встречи: ежемесячно, 3-ий четверг месяца, с 17:00 ч. – 18:30 ч.,  
„Eiskristall“, Stadtteiltreff am Berliner Platz,  
Pankower Str. 1-3, 19063 Schwerin



## Родительские группы

### Группа самопомощи для родителей слабовидящих и слепых детей

**(SHG für Eltern von blinden und sehbehinderten Kindern)**

Контакт: Herr Dirk Buße, Tel.: 0385 / 5813668 oder 0179 / 6734997

E-Mail: [dirk-busse@web.de](mailto:dirk-busse@web.de)

Встречи: один раз в 3 месяца, по договорённости

### Родительская группа общества Шверин, дети и подростки которых имеют опухолевые заболевания (Elterngruppe tumorkranker Kinder und Jugendlicher Schwerin e.V.)

Контакт: Frau Sabine Schuch, Tel.: 038483 / 29920

Встречи: ежемесячно, по договорённости, в Kinderkrebsstation A 2 der HELIOS-Kliniken, Wismarsche Str. 397, 19055 Schwerin

### Группа самопомощи для родителей детей-инвалидов (SHG für Eltern mit behinderten Kindern)

Контакт: Frau Susanne Schröder, Tel.: 0385 / 4863893

Встречи: по индивидуальной договорённости, и консультации по предварительному согласованию

### Встречи родителей Синдром Дауна в Шверине и окрестности (Elterntreff Down-Syndrom Schwerin Umgebung)

Контакт: Frau Verena Riemer, Tel.: 0385 / 5508026

Fax: 0385 / 5508027

E-Mail: [vriemer@t-online.de](mailto:vriemer@t-online.de)

Встречи: индивидуально, по договорённости

### Группа самопомощи в Обществе родителей слабослышащих детей земли Мекленбург - Передняя Померания (SHG im Elternverband hörgeschädigter Kinder Landesverband M-V e.V.)

Контакт: Frau Elke Prehn, Tel.: 0385 / 2071950

E-Mail: [ev.hoer-kids@t-online.de](mailto:ev.hoer-kids@t-online.de)

Встречи: по предварительному согласованию времени встречи

### Родители детей с Синдромом дефицита внимания и гиперактивности СДВГ (Eltern von Kindern mit AD(H)S)

Контакт: Herr Matthias Voß, Tel.: 03861 - 303 52 13

E-Mail: [matthias.voss1@web.de](mailto:matthias.voss1@web.de)

Встречи: по договорённости, в KISS

**Группа самопомощи родителей детей с  
Аутизмом, включая Синдром Аспергера (SHG Eltern von  
Kinder mit Autismus, einschließlich Asperger Syndrom)**

Контакт: через KISS

Встречи: 3-ий понедельник месяца, 17:30 ч., в KISS

**Отцы, ушедшие из семей и возобновляющие контакты с  
детьми (Vätereraufbruch für Kinder)**

Контакт: через KISS или E-Mail: mail@vaete - schwerin.de

Встречи: по договорённости

**Общество для приёмных семей и семей по уходу в  
Шверине и окрестности (Verein für Pflege- und Adoptivfa-  
milien in Schwerin und Umgebung - Pfad e.V.)**

Контакт: Frau Tiede, Tel.: 0385 / 4867334 oder 0172 / 3821686

E-Mail: pjetruschka@freenet.de

Встречи: по потребности, ProKind, Lübecker Str. 91, 19053 Schwerin

**Группа самопомощи осиротевших родителей-Скорбеть  
и жить после смерти ребёнка, региональная группа  
Шверин**

**(SHG Verwaiste Eltern-Trauern und Leben nach dem Tod  
eines Kindes, Regionalgruppe Schwin)**

Контакт: Helmut Sanne, Tel./Fax: 0385 / 20279683 oder 0172 / 3101333

E-Mail: Helmut.Sanne@web.de,

Postfach 130123, 19022 Schwerin

Встречи: ежемесячно, 1-ый четверг, в 18:00 ч.,

Große Wasserstr. 15-17 (Cafeteria „Anker“)

**Зависимость (так же и для членов семьи)**

**Группа самопомощи Ал-Анон, родственники и друзья  
алкоголиков (SHG Al-Anon, Angehörige und Freunde von  
Alkoholikern)**

Контакт: Kerstin, Tel: 0160 / 96773379

Встречи: еженедельно, в четверг, с 19:00 ч. - 21:00 ч.,

Büro Fünf-Seenlauf, Wallstraße 4, 19053 Schwerin

**Группа самопомощи анонимных алкоголиков**

**(SHG Anonyme Alkoholiker (AA))**

Контакт: Gerhard, Tel.: 0178 / 4490441

E-Mail: gerhard4germany@gmx.de

Встречи: еженедельно,

понедельник, в 19:00 ч., Wallstraße 4, 19053 Schwerin,

пятница, в 20:00 ч., FIZ (im Erdgeschoß), Arsenalstr. 15,

19053 Schwerin,

ежемесячно, 1-ая пятница, открытая встреча для родственников и

интересующихся

**Группа самопомощи Голубой крест Общества в Германии,  
Общество в Шверине (SHG Blaues Kreuz in Deutschland e.V.-  
Ortsverein Schwerin e.V.)**

Группа встреч Шверин

Контакт: Herr Peter Grosch, Tel.: 0385 / 5006151

Встречи: еженедельно, в понедельник, в 19:00 ч.,  
Ziegenmarkt 4, 19055 Schwerin

**Группа самопомощи Голубой крест (SHG Blaues Kreuz)**

Контакт: через KISS

Встречи: еженедельно, в четверг, в 19:00 ч.,  
Petruskirche, Ziolkowskistr. 17, 19063 Schwerin

**Группа самопомощи Емоцион анонимос Шверин  
(SHG Emotions Anonymos (EA)Schwerin)**

Контакт: через KISS

Встречи: по договорённости, в KISS

**Круг друзей, заболевших алкоголизмом  
(Freundeskreis von Alkoholkranken)**

Контакт: Frau Wencke Jedwilayties, Tel.: 0385 / 614561

E-Mail: wenckej@web.de

Встречи: еженедельно, в среду, в 19:00 ч.,  
Evangelische Sucht- und Drogenberatungsstelle,  
Ferdinand-Schultz-Str. 12, 19055 Schwerin

**Член общества трезвости в Мекленбург-Передней  
Померании, группа Шверин (Guttempler in Mecklenburg-  
Vorpommern, Ortsgruppe Schwerin)**

Контакт: Frau Rosemarie Jancker, Tel.: 0385 / 7851525

E-Mail: mecklenburg-vorpommern@guttempler.de

Группы

- еженедельно, в понедельник и четверг, в 19:00 ч.,
- Группа водителей грузовиков I und II:  
еженедельно, во вторник, в 18:00 ч.,
- Группа членов семьи: ежемесячно, 2-ой понедельник, в 19:00 ч.,
- Совместный вечер: еженедельно, в среду, в 19:00 ч.,
- Игрошки: еженедельно, в среду, в 19:00 ч.,  
Leonhard-Frank-Str. 37, 19059 Schwerin

**Новая жизнь (без алкоголя) /Neues Leben (ohne Alkohol)**

Контакт: Versöhnungsgemeinde Schwerin Lankow

Gemeindebüro Tel.: 0385 / 4867147

Встречи: еженедельно, в понедельник, в 18:00 ч.,  
in der Versöhnungsgemeinde,  
Ahornstraße 2A, 19057 Schwerin

**Группа самопомощи молодых людей с алкогольной и наркотической зависимостью (SHG Newcomer für junge Erwachsene mit Alkoholabhängigkeit und Drogenbeikonsum)**

Контакт: Herr Michael Höppner, Tel.: 01520 / 1630934  
 E-Mail: michaelundmario@arcor.de  
 Встречи: еженедельно, в понедельник, в 19:00 ч.,  
 Poliklinik- Schelfstadt, Röntgenstr. 7-11, 19055 Schwerin

**Группа самопомощи ИНСИАДЕР(свой) - (SHG INSIDER)**

Контакт: через KISS  
 Встречи: еженедельно, в четверг, с 17:00 ч. – 19:00 ч.,  
 Poliklinik-Schelfstadt, Röntgenstr.7-11, 19055 Schwerin

**Группа самопомощи Q-Vadis- Dorf Plate (Куда ты идёшь?)**

Контакт: Anke und Klaus Tel.: 0172 / 3833293  
 еженедельно, во вторник, в 18:00 ч. и в 20:00 ч.,  
 im Pfarrhaus Plate  
 (просьба регистрироваться по телефону!)

**Группа самопомощи Пристань – Кребсфёрден  
 (SHG Landungsbrücke-Krebsförden)**

Контакт: через KISS  
 Встречи: еженедельно, в понедельник, в 18:00 ч.,  
 Stadtteiltreff Krebsförden, Johannes-Gillhoff-Str. 10

**Круг родителей, чьи дети страдают наркоманией или находятся в группе риска (Elternkreis drogengefährdeter und drogenabhängiger Kinder)**

Контакт: Frau Martensen, Evangelische Sucht- und Drogenberatungsstelle Schwerin,  
 Ferdinand-Schultz-Str.12, 19055 Schwerin  
 Tel.: 0385 / 5507568  
 E-Mail: suchtberatung-schwerin@t-online.de  
 Встречи: 1-ый понедельник месяца, в 16:00 ч.,  
 Ev. Sucht- und Drogenberatungsstelle

**Группа самопомощи Расстройства приёма пищи/анорексия/булимия (SHG Essstörungen - Anorexie / Bulimie)**

Контакт: через KISS  
 Встречи: по договорённости, в KISS

**Группа самопомощи для родственников  
 Расстройства приёма пищи  
 (SHG Angehörigengruppe Essstörungen)**

Контакт: через KISS  
 Встречи: последняя суббота месяца, в 10:00 ч., в KISS

## **Дружеские встречи игроков, имеющих проблемы (Freundeskreis Spielprobleme)**

- Контакт: Herr Manfred Lichtblau, Tel.: 0385 / 5213143  
Evangelische Sucht- und Drogenberatung Schwerin,  
Ferdinand-Schultz-Straße 12, 19055 Schwerin  
E-Mail: m.lichtblau@suchthilfe-mv.de  
а также через KISS  
Встречи: еженедельно, во вторник, с 16:00 ч. – 17:00 ч.,  
участие возможно только по предварительному согласованию

## **РеСтарт, группа самопомощи для интенсивных пользователей интернета и других средств коммуникации**

### **(ReStart -SHG für intensive Mediennutzer )**

- Контакт: Beratungsstelle für exzessive Mediennutzung,  
Ferdinand-Schultz-Straße 12, 19055 Schwerin  
Tel.: 0385 / 5213141  
E-Mail: mediensuchtberatung@suchthilfe-mv.de  
Встречи: еженедельно, в четверг, в 17:30 ч.,  
комната отдыха в консультационном пункте



## **Женщины/ Мужчины/ Семья/ Отношения**

## **Группа самопомощи для женщин различных национальностей (SHG für Frauen verschiedener Nationalitäten)**

- Контакт: через KISS  
Caritas Westmecklenburg, Klosterstr. 24, 19053 Schwerin  
Встречи: еженедельно, во вторник, с 10:00 ч.– 12:00 ч.,  
Caritas, Klosterstraße 24, 19053 Schwerin

## **Группа старше 30 (мужчины - гомосексуалисты) (Gruppe Ü 30, Schwule Männer)**

- Контакт: Klub Einblick, Tel.: 0385 / 555560  
E-Mail: info@klub-einblick.de  
Встречи: ежемесячно, 3-я суббота, в 19:00 ч.,  
Klub „Einblick“, Lübecker Str. 48, 19053 Schwerin

## **Группа самопомощи ВИЧ положительная реакция (SHG HIV Positiv)**

- Контакт: Klub Einblick, Tel.0385 / 568645  
E-Mail: info@wismar.aidshilfe.de  
Встречи: по договорённости, в 17:00 ч.,  
Klub Einblick, Lübecker Str. 48, 19053 Schwerin

**Группа самопомощи лесбиянки – гомосексуалисты  
молодёжная группа (SHG les-bi-schwule, Jugendgruppe  
„CrazyGays“)**

Контакт: Klub Einblick, Tel.: 0385 / 555560

E-Mail: info@klub-einblick.de

Встречи: каждые 14 дней, 2-ой понедельник, в 18:00 ч.,

Klub „Einblick“, Lübecker Str. 48, 19053 Schwerin

**Группа самопомощи Трансгендер ( Transgender), для  
тех, кто не смог определить для себя, к какому полу  
(муж. или жен.) его определило гетеронормативное  
пространство жизни**

Контакт: через KISS

Встречи: по потребности

**Общество лесбийских и гомосексуальных служащих  
полиции в Мекленбург-Передней Померании (Verein  
lesbischer & schwuler Polizeibediensteter in M-V)  
VelsPol M-V - Das Mitarbeiternetzwerk für Lesben, Schwule, Bi  
& Transgender in der Landespolizei Mecklenburg-Vorpommern**

Контакт: Postfach 150109, 19031 Schwerin

Tel. 03865 / 8447582, Fax 03865 / 291 20 87

Tel. 0162 / 425 64 98 - kein SMS Empfang (CMC не принимает)

E-Mail: vorstand@VelsPol-MV.de

Internet: [www.velspol-mv.de](http://www.velspol-mv.de)

Встречи: по потребности

## Группы различной активности

**Группа самопомощи В хорошей форме в любом возрасте  
(SHG Fit in jedem Alter)**

Контакт: через KISS

Встречи: еженедельно, во вторник, в 10:00 ч., в KISS  
(закрытая группа)

**Восточный танец живота (Orientalischer Bauchtanz)**

• Группа I:

Gabriele Walterscheid, Tel.: 0385 / 5938748

Контакт: Встречи: еженедельно, в понедельник, в 18:00 ч.,

• Группа II:

Контакт: Frau Constanze Messal, Tel.: 0170 / 4858726

E-Mail: Constanze.messal@t-online.de

Встречи: еженедельно, в среду, в 19:00 ч., в KISS

### **Гимнастика для спины ( Rückengymnastik)**

Контакт: через KISS

Встречи: в KISS

(только по предварительной записи и с уплатой взноса)

### **ШенДО- Шиацу - китайско-японская культура здоровья (ShenDO-Shiatsu)**

Контакт: через KISS

Встречи: еженедельно, в среду, в 14:00 ч., в KISS

(только по предварительной записи и с уплатой взноса)

### **Водная гимнастика (Wassergymnastik)**

Контакт: через KISS

Встречи: различные термины в бассейне на Ланкове (Schwimmhalle Lankow)

(только по предварительной записи и с уплатой взноса)

### **Танцы для любителей (Dance for fun)**

Контакт: Anja Philips, Tel.: 0173 / 640 3538

Встречи: различные термины

(только по предварительной записи и с уплатой взноса)

### **Рисунок и акварельная живопись**

#### **(Zeichen und Aquarellmalerei)**

Контакт: через KISS

Встречи: понедельник, в 14:00 ч., в KISS

(только по предварительной записи и с уплатой взноса)

### **Встречи любителей игры в карты**

#### **(Karten-Runde des Kneippvereins)**

Контакт: через KISS

Встречи: каждые 14 дней, 2-ой и 4-ый вторник месяца, в 13:30 ч., в KISS

### Работа на общественных началах

Контакт: Herr Otmar Kunau Tel.: 0172 - 32 19 373

info@ehrenamt-schwerin.de

и через Seniorenbüro, Wismarsche Str, 144, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/ 5574962

und [www.ehrenamt-schwerin.de](http://www.ehrenamt-schwerin.de)

Консультации: 1-ый и 3-ий четверг, с 15:00 ч. – 17:00 ч.,  
Stadthaus, Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

### SELBSTHILFE-Online



anonym - seriös - kostenlos

### Самопомощь Онлайн

Контакт: LAG Selbsthilfekontaktstellen MV e.V.

Herr Ralf Göttlicher, Tel.: 0385 2024115

E-Mail: [DATENBANK@SELBSTHILFE-MV.DE](mailto:DATENBANK@SELBSTHILFE-MV.DE)

[www.selbsthilfe-mv.de](http://www.selbsthilfe-mv.de)

Предложение: Информацию о всех группах самопомощи и обществах земли Мекленбург-Передняя Померания Вы найдёте по ссылке [www.selbsthilfe-mv.de](http://www.selbsthilfe-mv.de)



# kiss

*Verbindet Menschen*

Kontakt-, Informations- & Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen Schwerin e.V.



Mitglied im  DER PARITATISCHE MECKLENBURG-VORPOMMERN und in der LAG der Selbsthilfekontaktstellen MV

#### **Beratungszeiten KISS:**

Montag und Mittwoch 09.00 Uhr – 12.00 Uhr

Montag und Dienstag 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Donnerstag 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Die Kontaktstelle übernimmt keine Verantwortung für den Inhalt der Angebote der Selbsthilfegruppen und -vereine.

Redaktionsschluss: Mai 2014

#### **Impressum:**

Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für

**Selbsthilfegruppen Schwerin e.V. – KISS**

Spieltordamm 9 · 19055 Schwerin

Tel. 0385/3924333

E-mail: [info@kiss-sn.de](mailto:info@kiss-sn.de) · Internet: [www.kiss-sn.de](http://www.kiss-sn.de)

mit freundlicher Unterstützung

Sozialministerium Mecklenburg-Vorpommern,

Landeshauptstadt Schwerin, Rentenversicherung Nord,

ARGE Selbsthilfeförderung MV

Aktion Mensch