

Предложения и адреса 2014



kiss

Verbindet Menschen

Kontakt-, Informations- &
Beratungsstelle für
Selbsthilfegruppen Schwerin e. V.

Контактно- информационный
и консультационный пункт для
групп самопомощи в Шверине

Самопомощь - это

- 👁️ Обмен информацией между людьми в подобной ситуации
- 👁️ Взаимная, добровольная и самостоятельно организованная помощь
- 👁️ Партнёрская работа в группах без привлечения специалистов

Самопомощь предлагает

- 👁️ Понимание, информацию, многогранный опыт, альтернативы, общность
- 👁️ Контакты, мужество, силу, надежду
- 👁️ Анонимность

Контактно - информационный и консультационный пункт (KISS) предлагает:

- 👁️ Консультации и содействие в вопросах по группам самопомощи
- 👁️ Поддержку в создании и развитии групп самопомощи
- 👁️ Помещения и технику
- 👁️ Работу с общественностью
- 👁️ Консультации по вопросам финансирования
- 👁️ Обмен опытом
- 👁️ Повышение квалификации
- 👁️ Работу с общественностью по вопросам групп самопомощи
- 👁️ Газету самопомощи «Помоги себе сам»
- 👁️ Базу данных и Веб-страницу Самопомощь- Онлайн



Хронические заболевания (Chronische Erkrankungen) / Люди с различными нарушениями здоровья (Handicap)

Группа самопомощи Афазикер (Aphasiker/innen), для людей с различными формами нарушения речевой деятельности

Контакт: Frau Anke Sträßer, Tel.: 0385 / 39438135
Frau Ziegner, Tel.: 0385 / 2014194
E-Mail: ankestr1@freenet.de
Встречи: ежемесячно, 2-ой вторник, с 14:30 ч. — 16:30 ч.,
Lankow ASB Kita Zwergenhaus
Edgar-Bennert-Str. 11, 19057 Schwerin

Группа самопомощи для больных артритом (Arthritis)

Контакт: через KISS
Встречи: еженедельно, в понедельник, в 15:00 ч.,
Zukunftswerkstatt,
Bahnhofstr. 2, 19057 Schwerin-Warnitz

Группа самопомощи для людей с поражениями дисков позвоночника (Bandscheibengeschädigte)

Контакт: Frau Bärbel Liermann, Tel.: 0385 / 2015605,
а так же через KISS
Встречи: по необходимости

Группа самопомощи Боррелёз (Borreliose)

Контакт: через KISS
Встречи: по необходимости, в KISS

Группа самопомощи для больных язвенным колитом и воспалением желудочно-кишечного тракта, Болезнь Крона (Kolitis ulcerosa / Morbus Crohn)

Контакт: Frau Kerstin Genenz, Tel.: 0385 / 563647,
а так же через KISS
Встречи: 1 раз в 6 недель, в пятницу, в 16:00 ч., в KISS
(по договорённости)

Общество слепых и слабовидящих Мекленбург-Передняя Померания (Blinden – und Sehbehindertenverein M-V e.V.)

Контакт: Blinden- und Sehbehindertenverein M-V e.V.
Tel./ Fax.: 0385 / 3000809
E-Mail: KO__SN@hausderbegegnung-schwerin.de
Haus der Begegnung, Perlebergerstr. 22, 19063 Schwerin
Встречи: Часы приёма: в понедельник и в четверг, с 9:00 ч. — 12:30 ч. Мероприятия
для членов общества ежемесячно,
4-ый вторник, в 14:00 ч., или по записи

Группа самопомощи Диабет II (Diabetes II)

Контакт: через KISS
Встречи: ежемесячно, 3-ий четверг, в 15:00 ч., в KISS

Группа самопомощи Диабет г. Любц (Diabetes Lüz)

Контакт: Herr Erhard Schulte, Tel.: 038731 / 22685,
а так же через KISS
Встречи: ежемесячно, 1-ый вторник, с 14:00 ч. — 16:00 ч.,
Elde-Apotheke, Mühlenstr. 3, 19386 Lüz

Группа самопомощи Дистония (Dystonie)

Контакт: Frau Silke Korth, Tel. 03868 / 300563
E-Mail: info@dystonie.de,
а так же через KISS
Встречи: по договорённости

Группа самопомощи Эпилепсия (Epilepsie)

Контакт: через KISS
Встречи: по договорённости, в KISS

Группа самопомощи Фибромиалгия (Fibromyalgie), ревматизм околосуставных мягких тканей

Контакт: Frau Marlies Thomas-Steinert, Tel.: 0385 / 6630275
E-Mail: steinert4800@t-online.de
Встречи: ежемесячно, 1-ая среда, в 17:00 ч.,
Ärztelhaus Lankow
Rahlstedter Straße 29, 19057 Schwerin
Спорт: участие по записи у Frau Marlies Thomas-Steinert
Группа самопомощи Фибромиалгия г. Пархим

Группа самопомощи Фибромиалгия (Fibromyalgie Par- chim)

Контакт: Frau Marina Roth, Tel: 038733 20065 (с 17: 00 ч.)
E-Mail: mroth-kreien@t-online.de,
а так же через KISS
Встречи: ежемесячно, во 2-ой вторник, с 17:00 ч. — 19:00 ч.,
Zinnhaus, Lange Straße 24, 19370 Parchim

Женская группа самопомощи после перенесённого рака (Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.)

Группа Шверин (Gruppe Schwerin)

Контакт: Frau Heide Kreft, Tel.: 0385 / 2181952
E-Mail: heide.kreft@web.de
Frau Christa Letow, Tel.: 0385 / 7151113
E-Mail: c.letow@t-online.de
www.frauenselbsthilfe.de,
а так же через KISS
Встречи: 2 и 4 понедельник, в 16:30 ч.,
Campus, Ziegelseestr.1, 19055 Schwerin

Консультация: 2 и 4 понедельник, в 15:30 ч.,
(для новых членов группы консультация только
после предварительного телефонного согласования)
Гимнастика: еженедельно, во вторник, в 18:00 ч.,
Kongresshalle, Wittenburger Straße 118, 19059 Schwerin
(только по предварительной записи и с уплатой взноса)

Женская группа самопомощи после перенесённого рака (Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.)

Группа Шверин-Шельфштадт (Gruppe Schwerin - Schelfstadt)

Контакт: Frau Grete von Kamptz, Tel.: 0385 / 3946592
www.frauenselbsthilfe.de

Встречи: каждые 14 дней, 1-ый и 3-ий четверг, в 16:00 ч.,
зал для собраний, Kreisverband der
Gartenfreunde Schwerin e.V.,
Robert-Beltz-Str. 2A, 19059 Schwerin
Консультация: каждые 14 дней, 1-ый и 3-ий четверг, в 15:30 ч.,
(для новых членов группы консультация только
после предварительного телефонного согласования)

Группа самопомощи при заболеваниях кожи (Hauterkrankungen)

Контакт: через KISS

Встречи: каждая последняя среда месяца, в 17:00 ч., в KISS

Группа самопомощи для слабослышащих людей, которые пользуются специальным имплантатом (Hören mit BAH)

Контакт: Frau Franziska Riedel, Tel.: 0176 / 44585685
E-Mail: franziska_riedel@gmx.de

Встречи: по договорённости

Самоконтроль ИНР в г. Кривиц, для пациентов, принимающих лекарства, препятствующие сворачиванию крови, независимо от заболевания (INR – Selbstkontrolle Crivitz, antikoagulierte Patienten aller Indikatoren)

Контакт: через KISS

Встречи: каждые 3 месяца, 1-ая среда квартала, в 15:00 ч.,
Praxis Doctoris Nonnemann, Gartenstraße 2, 19089 Crivitz,
Tel.: 038728 / 20284

Группа самопомощи при окружном обществе больных, прооперированных на гортани (SGH des Bezirksvereins der Kehlkopfoperierten e.V.)

Контакт: Herr Detlef Müller, Tel.: 038859 / 66860
E-Mail: detmue@arcor.de
Frau Silvia Süflow, Tel.: 0385 / 3978239
E-Mail: silvia.suelflow@web.de

Встречи: чётный месяц, 3-ий четверг, с 14:00 ч. - 16:00 ч.,
HNO-Klinik der HELIOS Kliniken
Wismarsche Str. 397, 19055 Schwerin

Группа самопомощи для людей, страдающих аутоиммунным заболеванием, Системная Красная волчанка, Регион Шверин (Lupus Erythematodes Autoimmunkrankheit Regionalbe-reich Schwerin)

Контакт: Frau Susann Wanzenberg-Thies, Tel.: 0385 / 4773773
E-Mail: schwerin@lupus-rheumanet.org

Встречи: нерегулярно, 12 раз в году,
по договорённости

Группа самопомощи для людей, страдающих маниакальной склонностью к накоплению различных предметов и вещей, что приводит к захламлению квартиры (SHG MESCH - Menschen mit Messie-Syndrom)

Контакт: через KISS

Встречи: по договорённости, после регистрации по телефону

Группа самопомощи для людей, страдающих ревматическим заболеванием позвоночника и суставов (Morbus Bechterew)

• Группа I

Контакт: Frau Sieglinde Strobl, Tel.: 0385 / 2013520,
а так же через KISS

Встречи: по договорённости

Спорт: еженедельно, во вторник, в 13:00 ч.,
AOK, Am Grünen Tal 50, 19063 Schwerin
(только по предварительной записи и после уплаты взноса)

• Группа II

Контакт: Herr Matthias Dick, Tel: 0385 / 39 92 98
E-Mail: matthias.dick@bechterew-mv.de,
schwerin@bechterew-mv.de

Встречи: по договорённости

Группа самопомощи для людей, страдающих рассеянным склерозом (Multiple Sklerose der DMSG e.V.)

Контакт: Frau Elke Kortschlag, Tel.: 0173 — 61 77 187,
E-Mail: elkeandrea@web.de

Встречи: ежемесячно, 1-ый вторник, в 16:00 ч.,
AOK, Am Grünen Tal 50, 19063 Schwerin

Спортгруппа: еженедельно, во вторник (кроме 1-го вторника), в 17:00 ч.,
AOK, Am Grünen Tal 50, 19063 Schwerin

Взнос 3,-€

Группа самопомощи для больных с мышечными заболеваниями (Muskelkranke)

Контакт: Frau Renate Zahrndt, Tel.: 0385 / 3925624
Arno-Esch-Str. 75.19061 Schwerin

Встречи: 2-3 раза в год (по договорённости)

Группа самопомощи для больных остеопорозом (3 группы) (Osteoporose, 3 Gruppen)

Спорт: • Группа I (с руководителем):

Контакт: Frau Inge Murau, Tel.: 0385 / 2000578

Встречи: еженедельно, в понедельник, с 09:30 ч. — 10:30 ч.,
AOK, Am Grünen Tal 50, 19063 Schwerin

Спорт: • Группа II (с руководителем):

Контакт: Frau Inge Murau, Tel.: 0385 / 2000578

Встречи: еженедельно, в понедельник, с 10:30 ч. — 11:30 ч.,
AOK, Am Grünen Tal 50, 19063 Schwerin

Спорт: • Группа IV (с руководителем):

Контакт: Frau Ingeborg Kaap, Tel.: 0385 / 711789

Встречи: еженедельно, в среду, с 15:00 ч. — 16:00 ч.,
Physiotherapie Deuringer,
Haselholzstraße 39, 19061 Schwerin

Группа самопомощи для больных с болезнью Паркинсона (Parkinson)

Контакт: Regionalgruppenleiter: Herr Werner Seydel
Tel.: 03863 / 222265
E-Mail: werner.seydel@t-online.de

Встречи: ежемесячно, 3-я среда, в 14:00 ч., в KISS

Группа самопомощи для людей с последствиями полиомиелита - Региональная группа 47 Шверин Федерального общества Полиомиелит (Post-Poliomyelitis- Regionalgruppe 47 Schwerin des Bundesverbandes Poliomyelitis e.V.)

Контакт: Frau Angelika Stoof, Tel.: 0385 / 2015484

Встречи: ежемесячно, последний четверг, в 15:00 ч.,
Caritas, Klosterstraße 24, 19053 Schwerin

Группа самопомощи Рак простаты (Prostatakrebs)

Контакт: Herr Hans-Jürgen König, Tel.: 03841 / 601266
E-Mail: hj.koenig@gmx.net
Встречи: ежемесячно, 1-ая среда, в 16:00 ч., в KISS

Группа самопомощи для больных сахарным диабетом, пользующихся инсулиновым насосом (Pumpenträger (Diabetes))

Контакт: через KISS
Встречи: ежемесячно, 3-ий понедельник, в 17:00 ч., в здании IKK, 4. Obergeschoss bei KHS, Ellerried 1, 19061 Schwerin

Региональная группа Фенилкетонурия в Мекленбург-Передняя Померания немецкого Общества ФКУ и подобные врождённые нарушения обмена веществ (Regionalgruppe, Phenylketonurie M-V der deutschen Interessengemeinschaft Phenylketonurie (PKU) und Verwandte angeborene Stoffwechselstörungen e.V.)

Контакт: Herr Andreas Waldenspuhl, Tel.: 0385 / 2088979
E-Mail: andreas.waldenspuhl@web.de
Встречи: по договорённости

Общество Ревма-Лига Шверин в Обществе Ревма-Лига Мекленбург-Передняя Померания (Reuma-Liga AG Schwerin der Deutschen Reuma-Liga M-V e.V.)

Контакт: Frau Sabine Wunsch, Tel.: 0385 / 6665594, а так же через KISS
Встречи: ежемесячно, 4-ая среда, с 14:00 ч. – 17:00 ч., в KISS

Группа самопомощи для людей, перенесших инсульт (Schlaganfallbetroffene)

Контакт: Frau Roswita Wartenberg, Tel.: 0385 / 7582483, а так же через KISS
Встречи: ежемесячно, последний вторник, с 13:30 ч., Haus der Behinderten und Senioren (Дом инвалидов и престарелых), Max-Planck-Straße 9A, 19063 Schwerin
Спорт: еженедельно, в пятницу, с 11:30 ч. – 12:30 ч., AOK, Am Grünen Tal 50, 19063 Schwerin (только по предварительной записи и после уплаты взноса)

Группа по плаванию для людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата (Schwimmgruppe für Menschen mit Erkrankungen des Stütz-und Bewegungsapparates)

Контакт: Frau Sabine Schnuhr, Tel.: 03861 / 5016991
 Встречи: каждые 14 дней, в среду, в 15:30 ч.,
 Mecklenburgisches Förderzentrum für Körperbehinderte,
 Ratzeburger Str. 31, 19057 Schwerin
 по предварительной записи (кроме каникул)

ИЛКО- Группа Шверин для больных с колостомой (ILCO-Gruppe Stoma Schwerin)

Контакт: Herr Siegfried Hoffmann, Tel.: 0385 / 3924677,
 а так же и через KISS
 Встречи: ежемесячно, 3-я среда, в 15:00 ч.,
 AOK, Grünes Tal 50, Raum 077, 19063 Schwerin

Группа самопомощи для людей с Тиннитусом / болезнь Меньера (Tinnitusbetroffene / Morbus Meniere)

Контакт: через KISS
 Встречи: ежемесячно, 1-ый четверг, в 16:00 ч., в KISS

Группа самопомощи для людей,страдающих кластерными головными болями (Clusterkopfschmerzen)

Контакт: через KISS
 Встречи: ежеквартально, 1-ый понедельник, в 18:00 ч.,

Группа самопомощи для людей, желающих избавиться отчрезмерного веса (Übergewicht ade`)

Контакт: через KISS
 Встречи: ежемесячно, 2-ой вторник, в 17:00 ч., в KISS

Группа самопомощи для людей с чрезмерным весом, как следствием заболевания (Krankhaftes Übergewicht)

Контакт: Frau Sabine Hinz, Tel.: 0173 / 9130742
 E-Mail: sabine_hinz1@web.de
 Встречи: по договорённости, в KISS

Группа самопомощи для людей с Целиакией – непереносимостью Глутена (Zöliakie -Glutenunverträglichkeit) (Родители/ молодёжь /взрослые) совместные беседы

Контакт: Frau Rosemarie Lauschke, Tel.: 0385 – 2015842

E-Mail: rolau52@yahoo.de,

а так же и через KISS

Встречи: 2 встречи в году, по договорённости, среда, 17:30 ч., Kinderklinik HELIOS Kliniken, Wismarsche Straße 397, 19055 Schwerin

Группа любителей печь(Backgruppe):

2 встречи в году, по договорённости, суббота, в 13:30 ч.,

Lehrküche (учебная кухня) der AOK,

Am Grünen Tal 50,19063 Schwerin

Летний пикник, по договорённости

Лица, осуществляющие уход

Родственники больных Деменцией (Angehörige Demenzkranker der Carl-Friedrich-Flemming-Klinik)

Контакт: Frau Dipl.-Psych. Brigitte Terner, Tel.: 0385 / 5203388

E-Mail: brigitte.terner@helios-kliniken.de,

а так же через KISS

Встречи: ежемесячно, 1-ый вторник, в 17:00 ч., HELIOS Kliniken Schwerin / Carl-Friedrich- Flemming-Klinik, Klinik für Alterspsychiatrie, Haus 19, Ebene 2 Wismarsche Straße 393-398, 19055 Schwerin

Круг общения для родственников пациентов со старческим слабоумием в Центре Деменции (Gesprächskreis für Angehörige von Demenzkranken im Zentrum Demenz)

Контакт: Frau Ute Greve, Frau Bernadette Schimanek

Tel.: 0385 / 558640

E-Mail: info@zentrum-demenz.de

Встречи: ежемесячно, 1-ый во вторник, с 10:00 ч. – 12:00 ч., Консультационный пункт „Zentrum Demenz“, Gartenhöhe 6 B, 19053 Schwerin (по записи, возможно параллельное опекуновство)

Информационные вечера по теме Деменция (Infoabende zum Thema Demenz)

Контакт: Frau Ute Greve, Frau Bernadette Schimanek

Tel.: 0385 / 558640

E-Mail: info@zentrum-demenz.de

Встречи: ежемесячно, 1-ая среда, в 17:00 ч., Schleswig-Holstein-Haus, Puschkinstr. 12, 19055 Schwerin

Группа помощи Шверин
Участие специалистов в беседах с родственниками
больных Деменцией (Fachlich angeleitete Angehörigen-
Gesprächsgruppe von Demenzkranken)

Контакт: Frau Susanne Müller, Tel.: 0385 / 30340
E-Mail: helferkreis@comtact-dienste.de
Встречи: ежемесячно, 2-ая пятница, в 16:00 ч.,
Helferkreis Schwerin, Wittenburger Str. 17, 19053 Schwerin

Психические проблемы / нагрузки (так же и для членов
семей)
(Psychische Probleme/Belastungen (auch für Angehörige)
Группа самопомощи для родственников психически
больных (SHG für Angehörige von psychisch Kranken)

Контакт: Frau Jüngling
Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes
Am Packhof 2- 6, 19053 Schwerin
Tel.: 0385 / 5452842 oder 0385 / 5452820
E-Mail: Ejuengling@Schwerin.de
Встречи: ежемесячно, 2-ой четверг, в 16:30 ч., im Gesundheitsamt

Группа самопомощи Вместе против страха и депрессий
(Gemeinsam gegen Angst und Depression)
Arbeitslos ist nicht sinnlos
(Безработный - не значит бессмысленный)

Контакт: через KISS
Встречи: по договорённости

Группа самопомощи Страхы (SHG Ängste)

Контакт: через KISS
Встречи: каждые 14 дней, по чётным неделям, в среду, в 17:00 ч., в KISS

Группа самопомощи для людей с Синдром Аспергера, с
серьёзными трудностями в социальном взаимодействии
(Asperger Syndrom)

Контакт: Frau Kathrin Pittner, Tel.: 038327 / 490050
E-Mail: SHG-AspergerSchwerin@web.de
а так же через KISS
Встречи: ежемесячно, 3-ая суббота, в 14:00 ч., в KISS

Группа самопомощи BPS синдром - пограничное
расстройство личности (под руководством)
(SHG Borderline-Persönlichkeitsstörung)

Контакт: через KISS
Встречи: каждые 14 дней, 1-ый и 3-ий четверг, в 18:00 ч., в KISS

Группа самопомощи Депрессии (Depressionen)

Контакт: Frau Nina Schubert, Tel.: 0385 / 5936393
а так же через KISS
Встречи: еженедельно, во вторник, в 17:00 ч., в KISS

**Группа самопомощи Солнечный свет
SHG Sonnenschein (Depressionen)**

Контакт: через KISS
Встречи: каждые 14 дней, 2-ой и 4-ый четверг в месяц,
с 14:00 ч. — 16:00 ч., в KISS

**Группа самопомощи Балланс
SHG Balance (Depressionen)**

Контакт: через KISS
Встречи: еженедельно, в пятницу, в 18:00 ч., в KISS

**Группа самопомощи Радуга
SHG Regenbogen (Depressionen)**

Контакт: через KISS
Встречи: 1 и 3 среда, в 18:00 ч., в KISS

**Группа самопомощи Радуга г. Хагенов
SHG Regenbogen Hagenow (Depressionen)**

Контакт: Herr Wolf-Dietrich Preusker, Tel.: 03883 / 72 96 14
E-Mail: Wolf-Gaby@gmx.de
Встречи: еженедельно, во вторник, с 14:30 ч. - 16:30 ч., DRK — Servicehaus,
Gruppenraum KIBIS,
Bahnhofstr. 61, 19230 Hagenow

**Группа самопомощи Гармония для психически больных
людей г. Хагенов (SHG Harmonie für psychisch erkrankte
Menschen Hagenow)**

Контакт: Frau Bärbel Schirmer, Tel.: 01522 / 40 84 645
Herr Marc Fedder, Tel.: 0174 / 90 28 101
E-Mail: selbsthilfegruppe.harmonie@gmx.de
Встречи: еженедельно, во вторник, с 18:00 ч. — 20:00 ч.,
DRK — Servicehaus, Gruppenraum KIBIS,
Bahnhofstr. 61, 19230 Hagenow

Группа самопомощи Остров спасения (SHG Rettungsinsel)

Контакт: Herr Burkhard Bluth, Tel.: 0385 / 2006517,
а так же через KISS
E-Mail: BurkhardBluth@gmx.de
Встречи: каждые 14 дней, 2-ой и 4-ый четверг в месяц,
с апреля по сентябрь в 18:00 ч., а в другие месяцы в 17:00 ч.

Группа самопомощи Психозы (SHG Psychosen)

Контакт: через KISS
Встречи: еженедельно, в четверг, в 18:00 ч., в KISS

**Завтрак по пятницам, предложение для встречи
(Freitagfrühstück – Angebot zur Begegnung)**

Контакт: Diakoniewerk „Neues Ufer“, Tel.: 0385 / 5932079
Встречи: каждые 14 дней, в пятницу, в 10:00 ч.,
Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung,
Bergstraße 31, 19055 Schwerin, www.neues-ufer.de

Лечебная Группа (Therapiegruppe)

Контакт: через KISS
Встречи: 2-ой и 4-ый понедельник месяца, в 19:00 ч.,
Klinik Schweriner See, Lübstorf
(закрытая групп, участие возможно только
по предварительной договорённости по телефону)

**Группа самопомощи Смех без причины
(SHG Lachen ohne Grund)**

Контакт: Frau Bärbel Kebeiks, Tel.: 0385 / 5574962 oder 0385 / 611582
а так же через KISS
Встречи: каждые 14 дней, по чётным неделям, в пятницу, в 14:00 ч.,
Seniorenbüro, Wismarsche Str. 144, 19053 Schwerin

**Группа самопомощи Просвет, для людей с
психосоматическими заболеваниями (SHG Lichtblick –
Menschen mit psychosomatischen Erkrankungen)**

Контакт: через KISS
Встречи: еженедельно, во вторник, с 17:30 ч. – 19:30 ч.,
Poliklinik Schelfstadt, Röntgenstr. 7 – 11, 19055 Schwerin

**Группа самопомощи Наслаждайся днём, для бывших
пациентов психосоматических клиник (SHG Carpe Diem,
für ehemalige Patienten psychosomatischer Klinik)**

Контакт: Frau Kirsten Sievert, Tel.: 0385 / 2000520,
а так же через KISS
Встречи: каждые 14 дней, 2-ой и 4-ый вторник месяца, в 19:00 ч., в KISS

**Группа самопомощи Моббинг (под руководством)
(SHG Mobbing, angeleitete Gruppe)**

Контакт: через KISS
Встречи: ежемесячно, 1-ый вторник, в 18:00 ч., в KISS

Группа самопомощи Моббинг г. Хагенов (Mobbing Hagenow)

Контакт: Kristin Holgersson, Tel.: 03883 – 722 381
kristin.holgersson@live.de
Встречи: еженедельно, в среду, с 19:00 ч. – 20:00 ч.,
DRK Service-Haus, Bahnhofstr. 61, 19230 Hagenow,
а так же и на каникулах, но не в праздничные дни
(кроме этого возможны индивидуальные приёмы по договорённости)

Группа самопомощи Музыка для расслабления и хорошего самочувствия (SHG Musik zum Entspannen und Wohlfühlen)

Контакт: через KISS
Встречи: еженедельно, в среду, в 10:00 ч., в KISS,
(только по предварительной записи)

Лечебная сила хорового пения и музыки (Heilkraft der Chorstimme und der Musik)

Контакт: через KISS
Встречи: еженедельно, в понедельник, в 19:00 ч., в KISS

Группа самопомощи Хорошее самочувствие с помощью рисования (SHG Wohlbefinden durch Malen)

Контакт: через KISS
Встречи: еженедельно, в понедельник, с 09:30 ч. – 10:45 ч., в KISS

Группа самопомощи для психически больных (SHG Psychisch Kranke)

Контакт: Herr Detlef Buchta, Tel.: 0385 / 5509970
E-Mail: dbuchta@web.de
Встречи: еженедельно, во вторник, в 16:00 ч. (закрытая группа),
HELIOS-Kliniken, Café Tagesklinik,
Wismarsche Str. 397, 19055 Schwerin

Группа самопомощи Слышать голоса, группа 3-х представителей: для пострадавших, родственников и специалистов (SHG Stimmenhören, Dialog-Gruppe für Betroffene, Angehörige und Professionelle)

Контакт: через KISS
Встречи: по договорённости

Группа самопомощи Политические заключённые ГДР (SHG Politische Häftlinge der DDR)

Контакт: через KISS
Встречи: каждые 14 дней, 2 -ой и 4-ый понедельник, в 18:00 ч., в KISS

Группа самопомощи Болезнь Хантингтона, для людей с редким заболеванием мозга (SHG Huntington)

Контакт: E-Mail: Spickiuwe@web.de
Tel: 0174/ 1742156,
а так же через KISS
Встречи: по договорённости

Встречи и беседы для скорбящих (Gesprächskreis für Trauernde)

Контакт: Hospizverein Schwerin e.V.
„Anna-Hospital“, Platz der Jugend 25, 19053 Schwerin
Tel: 0385 / 5572621, Fax: 0385 / 5577866
E-Mail: dialog@hospizverein-schwerin.de
Internet: www.hospizverein-schwerin.de
Встречи: ежемесячно, последняя среда, с 17:00 ч. — 19:00 ч.,
(по предварительному телефонному согласованию),
„Anna-Hospital“, Platz der Jugend 25, 19053 Schwerin
Консультация: при необходимости возможны так же персональные
беседы, по предварительному телефонному согласованию

Сопровождение умирающих и скорбящих (Sterbe –und Trauerbegleitung)

Контакт: Ambulanter Hospizdienst
Klosterstr. 15, 19053 Schwerin
Tel: 0385 / 55 15 816
E-Mail: hospiz-hwi-sn@caritas-mecklenburg.de
Встречи: возможны консультации по предварительному телефонному
согласованию

Кафе для скорбящих (Trauercafe`)

Контакт: Frau Dr. Marina Hornig, Frau Monika Weber
Die Platte lebt e.V., Tel.: 0151 / 41 25 55 30
E-Mail: trauercafeschwerin@yahoo.de
Встречи: ежемесячно, 3-ий четверг месяца, с 17:00 ч. — 18:30 ч.,
„Eiskristall“, Stadtteiltreff am Berliner Platz,
Pankower Str. 1-3, 19063 Schwerin



Родительские группы

Группа самопомощи для родителей слабовидящих и слепых детей (SHG für Eltern von blinden und sehbehinderten Kindern)

Контакт: Herr Dirk Buße, Tel.: 0385 / 5813668 oder 0179 / 6734997
E-Mail: dirk-busse@web.de

Встречи: один раз в 3 месяца, по договорённости

Родительская группа общества Шверин, дети и подростки которых имеют опухолевые заболевания (Elterngruppe tumorkranker Kinder und Jugendlicher Schwerin e.V.)

Контакт: Frau Sabine Schuch, Tel.: 038483 / 29920

Встречи: ежемесячно, по договорённости, в Kinderkrebsstation A 2 der HELIOS-Kliniken, Wismarsche Str. 397, 19055 Schwerin

Группа самопомощи для родителей детей-инвалидов (SHG für Eltern mit behinderten Kindern)

Контакт: Frau Susanne Schröder, Tel.: 0385 / 4863893

Встречи: по индивидуальной договорённости,
и консультации по предварительному согласованию

Встречи родителей Синдром Дауна в Шверине и окрестности (Elterntreff Down-Syndrom Schwerin Umgebung)

Контакт: Frau Verena Riemer, Tel: 0385 / 5508026

Fax: 0385 / 5508027

E-Mail: vriemer@t-online.de

Встречи: индивидуально, по договорённости

Группа самопомощи в Обществе родителей слабослышащих детей земли Мекленбург - Передняя Померания (SHG im Elternverband hörgeschädigter Kinder Landesverband M-V e.V.)

Контакт: Frau Elke Prehn, Tel.: 0385 / 2071950

E-Mail: ev.hoer-kids@t-online.de

Встречи: по предварительному согласованию времени встречи

Родители детей с Синдромом дефицита внимания и гиперактивности СДВГ (Eltern von Kindern mit AD(H)S)

Контакт: Herr Matthias Voß, Tel.: 03861 – 303 52 13

E-Mail: matthias.voss1@web.de

Встречи: по договорённости, в KISS

**Группа самопомощи родителей детей с
Аутизмом, включая Синдром Аспергера (SHG Eltern von
Kinder mit Autismus, einschließlich Asperger Syndrom)**

Контакт: через KISS
Встречи: 3-ий понедельник месяца, 17:30 ч., в KISS

**Отцы, ушедшие из семей и возобновляющие контакты с
детьми (Väteraufbruch für Kinder)**

Контакт: через KISS или E-Mail: mail@vaete - schwerin.de
Встречи: по договорённости

**Общество для приёмных семей и семей по уходу в
Шверине и окрестности (Verein für Pflege- und Adoptivfa-
milien in Schwerin und Umgebung - Pfad e.V.)**

Контакт: Frau Tiede, Tel.: 0385 / 4867334 oder 0172 / 3821686
E-Mail: pjetruschka@freenet.de
Встречи: по потребности, ProKind, Lübecker Str. 91, 19053 Schwerin

**Группа самопомощи осиротевших родителей-Скорбеть
и жить после смерти ребёнка, региональная группа
Шверин
(SHG Verwaiste Eltern-Trauern und Leben nach dem Tod
eines Kindes, Regionalgruppe Schwrin)**

Контакт: Helmut Sanne, Tel./Fax: 0385 / 20279683 oder 0172 / 3101333
E-Mail: Helmut.Sanne@web.de,
Postfach 130123, 19022 Schwerin
Встречи: ежемесячно, 1-ый четверг, в 18:00 ч.,
Große Wasserstr. 15-17 (Cafeteria „Anker“)

**Зависимость (так же и для членов семьи)
Группа самопомощи Ал-Анон, родственники и друзья
алкоголиков (SHG Al-Anon, Angehörige und Freunde von
Alkoholikern)**

Контакт: Kerstin, Tel: 0160 / 96773379
Встречи: еженедельно, в четверг, с 19:00 ч. - 21:00 ч.,
Büro Fünf-Seenlauf, Wallstraße 4, 19053 Schwerin

**Группа самопомощи анонимных алкоголиков
(SHG Anonyme Alkoholiker (AA))**

Контакт: Gerhard, Tel.: 0178 / 4490441
E-Mail: gerhard4germany@gmx.de
Встречи: еженедельно,
понедельник, в 19:00 ч., Wallstraße 4, 19053 Schwerin,
пятница, в 20:00 ч., FIZ (im Erdgeschoß), Arsenalstr. 15,
19053 Schwerin,
ежемесячно, 1-ая пятница, открытая встреча для родственников и
интересующихся

Группа самопомощи Голубой крест Общества в Германии, Общество в Шверине (SHG Blaues Kreuz in Deutschland e.V.-Ortsverein Schwerin e.V.)

Группа встреч Шверин

Контакт: Herr Peter Grosch, Tel.: 0385 / 5006151

Встречи: еженедельно, в понедельник, в 19:00 ч.,
Ziegenmarkt 4, 19055 Schwerin

Группа самопомощи Голубой крест (SHG Blaues Kreuz)

Контакт: через KISS

Встречи: еженедельно, в четверг, в 19:00 ч.,
Petruskirche, Ziolkowskistr. 17, 19063 Schwerin

Группа самопомощи Эмоцион анонимос Шверин (SHG Emotions Anonymos (EA) Schwerin)

Контакт: через KISS

Встречи: по договорённости, в KISS

Круг друзей, заболевших алкоголизмом (Freundeskreis von Alkoholkranken)

Контакт: Frau Wencke Jedwilayties, Tel.: 0385 / 614561

E-Mail: wenckej@web.de

Встречи: еженедельно, в среду, в 19:00 ч.,
Evangelische Sucht- und Drogenberatungsstelle,
Ferdinand-Schultz-Str. 12, 19055 Schwerin

Член общества трезвости в Мекленбург- Передней Померании, группа Шверин (Guttempler in Mecklenburg-Vorpommern, Ortsgruppe Schwerin)

Контакт: Frau Rosemarie Jancker, Tel.: 0385 / 7851525

E-Mail: mecklenburg-vorpommern@guttempler.de

Встречи: Группы

- еженедельно, в понедельник и четверг, в 19:00 ч.,
- Группа водителей грузовиков I und II:
еженедельно, во вторник, в 18:00 ч.,
- Группа членов семьи: ежемесячно, 2-ой понедельник, в 19:00 ч.,
- Совместный вечер: еженедельно, в среду, в 19:00 ч.,
- Игроки: еженедельно, в среду, в 19:00 ч.,
Leonhard-Frank-Str. 37, 19059 Schwerin

Новая жизнь (без алкоголя) /Neues Leben (ohne Alkohol)

Контакт: Versöhnungsgemeinde Schwerin Lankow

Gemeindebüro Tel.: 0385/ 4867147

Встречи: еженедельно, в понедельник, в 18:00 ч.,
in der Versöhnungsgemeinde,
Ahornstraße 2A, 19057 Schwerin

Группа самопомощи молодых людей с алкогольной и наркотической зависимостью (SHG Newcomer für junge Erwachsene mit Alkoholabhängigkeit und Drogenbeikonsum)

Контакт: Herr Michael Höppner, Tel.: 01520 / 1630934
E-Mail: michaelundmario@arcor.de
Встречи: еженедельно, в понедельник, в 19:00 ч.,
Poliklinik- Schelfstadt, Röntgenstr. 7-11, 19055 Schwerin

Группа самопомощи ИНСЙАДЕР(свой) - (SHG INSIDER)

Контакт: через KISS
Встречи: еженедельно, в четверг, с 17:00 ч. — 19:00 ч.,
Poliklinik-Schelfstadt, Röntgenstr.7-11, 19055 Schwerin

Группа самопомощи Q-Vadis- Dorf Plate (Куда ты идёшь?)

Контакт: Anke und Klaus Tel.: 0172 / 3833293
еженедельно, во вторник, в 18:00 ч. и в 20:00 ч.,
im Pfarrhaus Plate
(просьба регистрироваться по телефону!)

Группа самопомощи Пристань – Кребсфёрден (SHG Landungsbrücke-Krebsförden)

Контакт: через KISS
Встречи: еженедельно, в понедельник, в 18:00 ч.,
Stadtteiltreff Krebsförden, Johannes-Gillhoff-Str. 10

Круг родителей, чьи дети страдают наркоманией или находятся в группе риска (Elternkreis drogengefährdeter und drogenabhängiger Kinder)

Контакт: Frau Martensen, Evangelische Sucht- und
Drogenberatungsstelle Schwerin,
Ferdinand-Schultz-Str.12, 19055 Schwerin
Tel.: 0385 / 5507568
E-Mail: suchtberatung-schwerin@t-online.de
Встречи: 1-ый понедельник месяца, в 16:00 ч.,
Ev. Sucht- und Drogenberatungsstelle

Группа самопомощи Расстройства приёма пищи/ анорексия/булимия (SHG Essstörungen - Anorexie / Bulimie)

Контакт: через KISS
Встречи: по договорённости, в KISS

Группа самопомощи для родственников Расстройства приёма пищи (SHG Angehörigengruppe Essstörungen)

Контакт: через KISS
Встречи: последняя суббота месяца, в 10:00 ч., в KISS

Дружеские встречи игроков, имеющих проблемы (Freundeskreis Spielprobleme)

- Контакт: Herr Manfred Lichtblau, Tel.: 0385 / 5213143
Evangelische Sucht- und Drogenberatung Schwerin,
Ferdinand-Schultz-Straße 12, 19055 Schwerin
E-Mail: m.lichtblau@suchthilfe-mv.de
а так же через KISS
- Встречи: еженедельно, во вторник, с 16:00 ч. – 17:00 ч.,
участие возможно только по предварительному согласованию

РеСтарт, группа самопомощи для интенсивных пользователей интернета и других средств коммуникации

(ReStart -SHG für intensive Mediennutzer)

- Контакт: Beratungsstelle für exzessive Mediennutzung,
Ferdinand-Schultz-Straße 12, 19055 Schwerin
Tel.: 0385 / 5213141
E-Mail: mediensuchtberatung@suchthilfe-mv.de
- Встречи: еженедельно, в четверг, в 17:30 ч.,
комната отдыха в консультационном пункте



Женщины/ Мужчины/ Семья/ Отношения

Группа самопомощи для женщин различных национальностей (SHG für Frauen verschiedener Nationalitäten)

- Контакт: через KISS
Caritas Westmecklenburg, Klosterstr. 24, 19053 Schwerin
- Встречи: еженедельно, во вторник, с 10:00 ч.— 12:00 ч.,
Caritas, Klosterstraße 24, 19053 Schwerin

Группа старше 30 (мужчины - гомосексуалисты) (Gruppe Ü 30, Schwule Männer)

- Контакт: Klub Einblick, Tel.: 0385 / 555560
E-Mail: info@klub-einblick.de
- Встречи: ежемесячно, 3-я суббота, в 19:00 ч.,
Klub „Einblick“, Lübecker Str. 48, 19053 Schwerin

Группа самопомощи ВИЧ положительная реакция (SHG HIV Positiv)

- Контакт: Klub Einblick, Tel.0385 / 568645
E-Mail: info@wismar.aidshilfe.de
- Встречи: по договорённости, в 17:00 ч.,
Klub Einblick, Lübecker Str. 48, 19053 Schwerin

**Группа самопомощи лесбиянки – гомосексуалисты
молодёжная группа (SHG les-bi-schwule, Jugendgruppe
„CrazyGays“)**

Контакт: Klub Einblick, Tel.: 0385 / 555560
E-Mail: info@klub-einblick.de
Встречи: каждые 14 дней, 2-ой понедельник, в 18:00 ч.,
Klub „Einblick“, Lübecker Str. 48, 19053 Schwerin

**Группа самопомощи Трансгендер (Transgender), для
тех, кто не смог определить для себя, к какому полу
(муж. или жен.) его определило гетеронормативное
пространство жизни**

Контакт: через KISS
Встречи: по потребности

**Общество лесбийских и гомосексуальных служащих
полиции в Мекленбург- Передней Померании (Verein
lesbischer & schwuler Polizeibediensteter in M-V)
VelsPol M-V - Das Mitarbeiternetzwerk für Lesben, Schwule, Bi
& Transgender in der Landespolizei Mecklenburg-Vorpommern**

Контакт: Postfach 150109, 19031 Schwerin
Tel. 03865 / 8447582, Fax 03865 / 291 20 87
Tel. 0162 / 425 64 98 – kein SMS Empfang (СМС не принимает)
E-Mail: vorstand@VelsPol-MV.de
Internet: www.velspol-mv.de
Встречи: по потребности



Группы различной активности

**Группа самопомощи В хорошей форме в любом возрасте
(SHG Fit in jedem Alter)**

Контакт: через KISS
Встречи: еженедельно, во вторник, в 10:00 ч., в KISS
(закрыва́тая группа)

Восточный танец живота (Orientalischer Bauchtanz)

• Группа I:

Контакт: Gabriele Walterscheid, Tel.: 0385 / 5938748
Встречи: еженедельно, в понедельник, в 18:00 ч.,

• Группа II:

Контакт: Frau Constanze Messal, Tel.: 0170 / 4858726
E-Mail: Constanze.messal@t-online.de
Встречи: еженедельно, в среду, в 19:00 ч., в KISS

Гимнастика для спины (Rückengymnastik)

Контакт: через KISS
Встречи: в KISS
(только по предварительной записи и с уплатой взноса)

ШенДО- Шиatsu - китайско-японская культура здоровья (ShenDO-Shiatsu)

Контакт: через KISS
Встречи: еженедельно, в среду, в 14:00 ч., в KISS
(только по предварительной записи и с уплатой взноса)

Водная гимнастика (Wassergymnastik)

Контакт: через KISS
Встречи: различные термины в бассейне на Ланкове (Schwimmbhalle Lankow)
(только по предварительной записи и с уплатой взноса)

Танцы для любителей (Dance for fun)

Контакт: Anja Philips, Tel.: 0173 / 640 3538
Встречи: различные термины
(только по предварительной записи и с уплатой взноса)

Рисунок и акварельная живопись (Zeichen und Aquarellmalerei)

Контакт: через KISS
Встречи: понедельник, в 14:00 ч., в KISS
(только по предварительной записи и с уплатой взноса)

Встречи любителей игры в карты (Karten-Runde des Kneippvereins)

Контакт: через KISS
Встречи: каждые 14 дней, 2-ой и 4-ый вторник месяца, в 13:30 ч., в KISS



Ehrenamtsbörse
bürgerschaftlich für Schwerin

Работа на общественных началах

Контакт: Herr Otmar Kunau Tel.: 0172 - 32 19 373
info@ehrenamt-schwerin.de
и через Seniorenbüro, Wismarsche Str, 144, 19053 Schwerin
Tel.: 0385/ 5574962
und www.ehrenamt-schwerin.de

Консультации: 1-ый и 3-ий четверг, с 15:00 ч. — 17:00 ч.,
Stadthaus, Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

SELBSTHILFE-Online



anonym - seriös - kostenlos

Самопомощь ОНЛАЙН

Контакт: LAG Selbsthilfekontaktstellen MV e.V.
Herr Ralf Göttlicher, Tel.: 0385 2024115
E-Mail: DATENBANK@SELBSTHILFE-MV.DE
www.selbsthilfe-mv.de

Предложение: Информацию о всех группах самопомощи и обществах
земли Мекленбург-Передняя Померания Вы найдёте по
ссылке www.selbsthilfe-mv.de



kiss

Verbindet Menschen

Kontakt-, Informations- &
Beratungsstelle für
Selbsthilfegruppen Schwerin e. V.



Mitglied im



DER PARITÄTISCHE
MECKLENBURG-VORPOMMERN

und in der LAG der Selbsthilfekontaktstellen MV

Beratungszeiten KISS:

Montag und Mittwoch	09.00 Uhr – 12.00 Uhr
Montag und Dienstag	14.00 Uhr – 17.00 Uhr
Donnerstag	14.00 Uhr – 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung	

Die Kontaktstelle übernimmt keine
Verantwortung für den Inhalt der Angebote
der Selbsthilfegruppen und -vereine.

Redaktionsschluss: Mai 2014

Impressum:

**Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für
Selbsthilfegruppen Schwerin e.V. – KISS**

Spieltordamm 9 · 19055 Schwerin

Tel. 0385/3924333

E-mail: info@kiss-sn.de · Internet: www.kiss-sn.de

mit freundlicher Unterstützung
Sozialministerium Mecklenburg-Vorpommern,
Landeshauptstadt Schwerin, Rentenversicherung Nord,
ARGE Selbsthilfeförderung MV
Aktion Mensch