

# Sachbericht 2016

KISS Schwerin



kiss

*Verbindet Menschen*

Kontakt-, Informations- &  
Beratungsstelle für  
Selbsthilfegruppen Schwerin e. V.

Träger: **KISS e.V.**  
Spieltordamm 9, 19055 Schwerin

## I. Inhaltsverzeichnis

	Seite
<b>1. Unsere Einrichtung</b>	
1.1. Besonderheiten der Kontaktstelle	3
1.2. Aktuelle Entwicklungen	3
1.3. Struktur	4
1.4. Leitbild	5
1.5. Unsere Arbeitsweise	5
<b>2. Anfragen an die Selbsthilfekontaktstelle</b>	<b>6</b>
<b>3. Selbsthilfegruppen</b>	
3.1. Selbsthilfegruppen, gegliedert nach Selbsthilfe-Thema	6
3.2. Neugründungen	6
3.3. Aufgelöste Gruppen	7
3.4. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte Fortbildungen oder Informationsveranstaltungen für Selbsthilfegruppen	7
3.5. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte Erfahrungsaustausche von Selbsthilfegruppen	8
3.6. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte sonstige Veranstaltungen für Selbsthilfegruppen	8
3.7. Vereinsarbeit KISS e.V.	9
<b>4. Öffentlichkeitsarbeit</b>	<b>9</b>
4.1. Öffentlichkeitsveranstaltungen von der SHK organisiert	9
4.2. Teilnahme der SHK an Öffentlichkeitsveranstaltungen Dritter	9
4.3. Pressearbeit	10
4.4. Selbsthilfezeitungen und weitere Druckerzeugnisse	10
4.5. Website	10
<b>5. Kooperation und Netzwerke</b>	<b>11</b>
5.1. Gremienarbeit lokal	11
5.2. Gremienarbeit regional	11
5.3. Gremienarbeit überregional	12
<b>6. Sicherung und Stärkung der Fachlichkeit</b>	<b>12</b>
6.1. Fort- und Weiterbildung der Mitarbeiterinnen	12
<b>7. zusätzliche Angebote</b>	<b>12</b>
<b>8. Rückschlüsse, Ausblick/Fazit - Ziele für das kommende Jahr</b>	<b>13</b>

## II. Anhänge

- 1 ... Anfragestatistik
- 2 ... Druckerzeugnisse
- 3 ... Pressespiegel

## 1. Unsere Einrichtung

### 1.1 Besonderheiten der Kontaktstelle

Träger: KISS e.V.

- Gegründet 1991 durch Frau Dr. Ursula von Appen
- 30 Vereinsmitglieder

Mitgliedschaften:

- Paritätischer Wohlfahrtsverband
- LAG der Selbsthilfekontaktstellen MV e.V. (Vorsitz)

Einzugsgebiet:

- Landeshauptstadt Schwerin, Umland und landesweit

Einwohnerzahl:

- 275.000 + landesweit

### 1.2 Aktuelle Entwicklung in der Selbsthilfekontaktstelle

Das Jahr 2016 war unser Jubiläumsjahr: 25 Jahre Selbsthilfeunterstützung in MV und 25 Jahre KISS e.V.

Dementsprechend haben wir drei große Veranstaltungen über das Jahr verteilt organisiert:

- Am 21. April 2016 den Selbsthilfegruppentag in und mit den HELIOS-Kliniken Schwerin
- Vom 1. bis 3. Juni 2016 die bundesweite Jahrestagung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen (DAG SHG) zusammen mit der NAKOS im Intercityhotel Schwerin und
- Am 28. September 2016 den Tag der offenen Tür „25 Jahre KISS e.V.“

Alle drei Veranstaltungen waren sehr erfolgreich.

Mit dem 1.1.2016 trat das überarbeitete Präventionsgesetz in Kraft, in dem die ARGE GKV der Gemeinschaftlichen Selbsthilfeförderung verpflichtet wird, Selbsthilfe mit 1,05 Euro, und nicht mehr wie zuvor mit 0,64 Euro pro Versicherten zu fördern. Bereits seit August 2015 haben wir die ARGE GKV MV dazu aufgefordert, ihre Förderstrategie darauf auszurichten, die Selbsthilfe-Unterstützungsstruktur, insbesondere die themen- und indikationsübergreifende Beratung durch Selbsthilfekontaktstellen in MV, zu stärken und auszubauen. Dringend benötigt werden in MV eine weitere Selbsthilfekontaktstelle im Landkreis Vorpommern-Greifswald sowie eine Landes(-koordinierungs)Kontaktstelle. Die KISS Schwerin war bereit, die Trägerschaft für eine Landeskontaktstelle zu übernehmen und hatte das in ihrem Finanzierungsplan für 2016 ausgewiesen. Leider wurde auch in der zweiten Vergabesitzung der ARGE GKV im Juni dieser Kostenposten nicht anerkannt, sodass mitten im Jahr eine Finanzierungslücke i.H.v. ca. 15.000,00 Euro im Haushaltsplan der KISS klaffte. Und das nach einer erfolgreichen bundesweiten Jahrestagung!

Kurzfristig konnten wir mit der Barmer GEK ein jahresübergreifendes Projekt beginnen, zu einem Thema, das sich in den letzten Jahren schon herauskristallisiert hatte: „Neue Wege in die Selbsthilfe – junge Menschen treffen junge Menschen“. Hierfür konnten wir eine Projektmitarbeiterin gewinnen, die das Projekt mit acht Stunden pro Woche umsetzt.

Zum Teil im Widerspruch zur Förderpraxis der ARGE GKV verhält sich die des Landesamtes für Gesundheit und Soziales (LAGuS). Bis zum November musste der Finanzierungsplan für das laufende Jahr „angepasst“ werden. Die größte und schier unlösbare Aufgabe bei der Landesförderung ist die Forderung von 10 Prozent Eigenmitteln vom Träger der Kontaktstelle auf den Gesamthaushalt. Bei einem vergleichsweise kleinen Verein wie dem unsrigen, der außer der Selbsthilfekontaktstelle keine weiteren Einrichtungen betreibt, ist das schlicht nicht möglich. Selbsthilfeunterstützung muss kostenfrei angeboten werden, wir nehmen keine Miete von Selbsthilfegruppen und auch sonst gibt es nur beschränkt Möglichkeiten des Einwerbens von Spenden oder Zuschüssen. Es sei denn, der Aufwand dafür wird unverhältnismäßig erhöht, zu Lasten der Beratungs- und Unterstützungskapazität für die Betroffenen, für die die Kontaktstelle da ist.

Nach 25 Jahren verlässlicher und erfolgreicher Selbsthilfe-Unterstützung wird es Zeit, dass die Arbeit der Selbsthilfekontaktstellen von allen Fördermittelgebern und politischen Entscheidungsträgern anerkannt, entsprechend finanziell gewürdigt und verlässlich verstetigt wird.

Es gilt, eine starke Selbsthilfe-Unterstützungsstruktur in MV aufzubauen. Diesen Prozess gestalten wir aktiv mit.

Die Basisförderung der Selbsthilfekontaktstelle Schwerin setzt sich zusammen aus Mitteln der ARGE GKV, der Kommune (LH Schwerin) und dem Land MV. Diese Fördermittel werden seit Jahren nicht der Inflation angepasst, sodass beispielsweise Lohnkosten entsprechend dem Haustarif gezahlt und nicht dem TVÖD entsprechend angepasst werden können. Ähnlich verhält es sich mit Finanzen für Sachmittel. Generell zusätzlich werden Mittel gemäß § 45d sowie Projekte, beispielsweise bei der Deutschen Rentenversicherung beantragt. Für weitere über das Mindestmaß hinausgehende Projekte müssen jeweils Extra-Anträge geschrieben werden.

Auch in unserer Kontaktstelle werden bundesweite Trends spürbar. So zeichnet sich ein Generationenwechsel in Selbsthilfegruppen ab: zunehmend jüngere Menschen gründen Selbsthilfegruppen, in länger bestehenden Gruppen wird Nachwuchs gesucht. Die Zahl von Anfragen zu psychischen Erkrankungen ist steigend. Das mag auch auf die langen Wartezeiten auf eine Psychotherapie zurück zu führen sein, andererseits verändert sich der gesellschaftliche Umgang mit psychischen Erkrankungen hin zu mehr Offenheit bzw. wächst der gesellschaftliche Druck auf Arbeitnehmer\*innen, was möglicherweise zu mehr psychischen Erkrankungen führt.

Ebenfalls steigend ist die Zahl der Anfragen aus den umliegenden Landkreisen, insbesondere dem LK Parchim-Ludwigslust. Das ist u.a. darauf zurück zu führen, dass in diesem weiträumigen ländlichen Raum mit der KIBIS nur eine halbe Stelle für Selbsthilfeberatung zur Verfügung steht.

### 1.3 Struktur

#### Personal

- Geschäftsführung und Beratung, Diplompädagogin, Psychiatriediakonin, 40h/Wo.
- 01-05/2016 Koordinatorin und Öffentlichkeitsarbeit, Bürokauffrau, 38h/ Wo.
- 06-12/2016 Koordinatorin und Öffentlichkeitsarbeit, Bürokauffrau, 40h/ Wo.
- 01-04/2016 Projektmitarbeiter/ Administrator, Dipl.Ing., Bildungsreferent 20h /Wo.
- Ab Mai 2016 Projektmitarbeiterin/ Aushilfe, Diplomökonomin, 8h/Wo

#### Öffnungszeiten

Mo. 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr

Die. 14:00 – 17:00 Uhr

Mi. 9:00 – 12:00 Uhr

Do. 14:00 – 18:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

#### Räume

Der Eingang zur Kontaktstelle im Spieltordamm 9, 19055 Schwerin befindet sich an der Rückseite des Hauses. Insgesamt gibt es hier acht Räume: zwei Küchen (für Personal und für Gruppen), vier Gruppen-, ein Beratungs- und drei Büroräume, sowie eine Personaltoilette und Besuchertoiletten für Frauen bzw. Männer.

Die KISS ist im Zentrum der Stadt gelegen und gut zu erreichen.

Auf dem Weg zu einem Barriere-freien Zugang zur KISS wurden 2014 Türöffner an der Außen- und Innentür angebracht. Seit Januar 2016 steht der KISS ein weiterer (vierter) Gruppenraum zur Verfügung, sodass sich die Koordinierung etwas entspannt.

Derzeit treffen sich regelmäßig etwa 40 bis 60 Selbsthilfegruppen pro Woche in den Räumen der KISS.

#### **1.4 Leitbild**

Die Landesarbeitsgemeinschaft der Selbsthilfekontaktstellen in Mecklenburg-Vorpommern e.V. hat sich im März 2013 im Rahmen eines Workshops zum Qualitätsmanagement auf folgendes Leitbild verständigt:

Wir, die Selbsthilfekontaktstellen in MV, ...

- ... verankern Selbsthilfe im Gemeinwesen für jeden zugänglich und flächendeckend.
- ... ermöglichen Bürger\_innen Selbsthilfegruppen als eine Chance für den eigenverantwortlichen Umgang mit ihren Lebenssituationen zu nutzen.
- ... verfügen über umfassende Kenntnisse der regionalen Hilfs- und Unterstützungsangebote.
- ... informieren, beraten und vermitteln themenübergreifend
- ... sichern die Professionalität und Transparenz unserer Arbeit durch Weiterbildung, Erfahrungsaustausch und kontinuierliche Qualitätsentwicklung

#### **1.5 Unsere Arbeitsweise**

Die Arbeitsinhalte der Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen orientieren sich zum einen an der Satzung des Vereins und darauf aufbauenden Aufgabenfeldern und zum anderen an den mit den gesetzlichen Krankenkassen, der Landeshauptstadt Schwerin und dem Land MV abgestimmten Zielen der Gesundheitsförderung durch Selbsthilfe (sekundäre und tertiäre Prävention).

Die Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen bietet für Selbsthilfeinteressierte und Selbsthilfegruppen indikations- und themenübergreifend Informationen, Kontakte und Unterstützung auf örtlicher und regionaler Ebene.

Unsere Basisaufgaben

- Regelmäßige Beratungs- und Informationsleistungen von Bürger/innen zur regionalen Selbsthilfe
- Beratung und Unterstützung bestehender Selbsthilfegruppen
- Beratung und Unterstützung der Gründung von Selbsthilfegruppen
- Unterstützung der Selbsthilfegruppen bei der Öffentlichkeitsarbeit
- Information und Beratung der Selbsthilfegruppen zu finanziellen Fördermöglichkeiten
- Krisenintervention und Vermittlung von Mediation in Selbsthilfegruppen
- Zusammenarbeit und Kooperation mit professionellen Einrichtungen, Vereinen und Verbänden, Fachexpert/innen und Ämtern
- Öffentlichkeitsarbeit zur Förderung des Selbsthilfepotentials
- Organisation von Veranstaltungen und Vorträgen zu Themen der Selbsthilfe (-gruppen)
- Dokumentation

2016 wurden 86 Anträge von Selbsthilfegruppen zur Pauschal- (59) und Projektförderung (27) der GKV beraten.

## 2. Anfragen an die Selbsthilfekontaktstelle

Die LAG Selbsthilfekontaktstellen MV e.V. hat sich im September 2013 Rahmen eines Workshops zum Qualitätsmanagement auf ein einheitliches Erfassungsformular für die Anfragestatistik verständigt.

Anhand der Anfragestatistik sollen in den kommenden Jahren Trends ablesbar werden.

Im Anhang 1 „Anfragestatistik“ ab Seite 14 sind die Daten für das Jahr 2016 ausgewertet.

Hierbei lagen folgende Definitionen für den Anfragebereich zu Grunde:

- Informationen sind Anfragen zu Treffpunkten, Kosten, Terminen ... interessierter Bürgerinnen und Bürger, die kurz zu beantworten sind
- Absprachen sind Anfragen zur Raumnutzung, zu gemeinsamen Veranstaltungen, Projekten, Terminen, Abrechnungen, ...
- Beratung dient zur Aufklärung des konkreten Bedarfes der/des Betroffenen und zum Aufzeigen von Hilfsmöglichkeiten und Alternativen; es umfasst auch die Antragsberatung und dauert in der Regel länger als ein Informationsgespräch (i.d.R. mind. 30 Minuten)

## 3. Selbsthilfegruppen

### 3.1 Selbsthilfegruppen, gegliedert nach Selbsthilfe-Thema

Selbsthilfegruppen (SHG)	Anzahl
Sucht	25
psychische Erkrankungen	35
chronische Erkrankungen/Behinderungen	50
Besondere Lebenslagen/ soziale Themen	8
Eltern und Angehörige	13
Aktivgruppen	12
Pflegende Angehörige	4
Vorsorgekurse	12
<b>GESAMT</b>	<b>159</b>

### 3.2 Neugründungen

Neue Gruppen
23.02.2016 – 11.00 Uhr „Abstinenz“, Sucht
03-04/2016 Stabilisierungsgruppe für therapierte, traumatisierte Patient*innen: Suche therapeutischer Begleitung, Aktualisierung Kooperationsvertrag mit HELIOS bis 12/2016
14.04.2016 – 19.30 Uhr „Angehörige von Betroffenen von sexuellem Missbrauch“, Gressow
09.05.2016 – 10.00 Uhr „Basistarif“
03.05.2016 – 17.00 Uhr „Angehörige von unheilbar Kranken“
12.05.2016 – 17.30 Uhr „Mein besonderes Kind“
22.08.2016 - 19.00 Uhr „Blau Licht“, Sucht
13.09.2016 – 18.00 Uhr „Glücksritter“, Spielsucht
05.10.2016 – 17.00 Uhr Gesprächskreis mit Herrn Schilling

06.10.2016 - 19.00 Uhr „Lebensfreude“
07.10.2016 – 17.00 Uhr „Bewegungschor“, Jugendtanz
07.10.2016 – 19.00 Uhr „Bewegungschor“, Freude am Tanzen
03.11.2016 – 14.00 Uhr „Frohsinn“, Depressionen
23.11.2016 – 09.00 Uhr „Essstörungen“
05.12.2016 – 18.00 Uhr „Aussteiger der Zeugen Jehovas“
<b>Nicht genug Teilnehmer fanden sich für folgende Themen:</b>
„Mein besonderes Kind“, „Frohsinn“, Depressionen,
„Angehörige von unheilbar Kranken“
„Essstörungen“
Stabilisierungsgruppe soll 2017 aufgebaut werden.

### 3.3 Aufgelöste Gruppen 2016

Aufgelöste Gruppen	Grund
Diabetes II	Alter
Licht und Liebe	Krankheitsbild
G.T.Z. (Sucht)	Mitglieder haben Arbeit gefunden
Essstörungen	Ggf. müsste SHG begleitet werden, Erwartungen an SHG zu divers
EA	Alter, neue Lebensphase

### 3.4 Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte Fortbildungen oder Informationsveranstaltungen für Selbsthilfegruppen

Datum	Thema	Zielgruppe	Teilnehmer
16.02.2016	Fortbildungsreihe, „Der heilende Griff/ Wirbelsäulentherapie nach Dorn“	Alle SHG + öffentlich	5
15.03.2016	Fortbildungsreihe, „Versicherungen zur Übernahme von Heilpraktiker kosten“	Alle SHG + öffentlich	7
19.04.2016	Heilpflanzenwanderung durch den Frühling	Alle SHG + öffentlich	14
24.05.2016	Sommer, Sonne, Sonnenbrand – Erste Hilfe von A(llergie) bis Z(errung)	Alle SHG + öffentlich	9
20.09.2016	Säure-Basen-Haushalt	Alle SHG + öffentlich	20
18.10.2016	Ohrakupunktur – Endlich Schluss mit Schmerzen und Rauchen	Alle SHG + öffentlich	12
15.11.2016	Blutegeltherapie – Der heilende Biss	Alle SHG + öffentlich	10

### 3.5. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte Erfahrungsaustausche von Selbsthilfegruppen (Stammtische, Gruppenaustauschtreffen, Gesamttreffen, ...)

Datum	Thema	Teilnehmer
23.01.2016	Praxistag SHG-Sprecher/innen, Frau Schmuck	10
15.11.2016	Informationsveranstaltung – „Neue Wege in die Selbsthilfe – Junge Menschen treffen junge Menschen“	25

### 3.6. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte sonstige Veranstaltungen für Selbsthilfegruppen

Datum	Thema	Teilnehmer
06.01.2016	SHG „Musik zum Wohlbefinden“, Klangschalenthherapie, Frau Leipe	20
26.01.2016	SHG „Schlaganfall“, Möglichkeiten der Akupressur bei Schlaganfall, Frau Gabriele Dziemba	14
02.02.2016	SHG „Fibromyalgie“, Austausch mit einer Gruppe aus Schenefeld	55
15.02.2016	SHG „PumpenInsuliner“ Führung und Erläuterung der Laborbefunde. Ellerried 5-7, 19061 Schwerin	22
17.02.2016	SHG „Adipositas mit Chirurgie“, Wege zum Normalgewicht, Dr. med. A. Wolf	43
23.02.2016	SHG „Schlaganfall“, Entspannungsübungen und Gymnastik“ mit Frau Winkler	11
24.02.2016	Rheuma Liga, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, Frau Markert	15
04.03.2016	SHG „Bluthochdruck“, - Leben mit Bluthochdruck, Frau Dr.Löffler	17
22.03.2016	SHG „Schlaganfall“ Osterbasteln mit Frau Rönk	14
23.03.2016	Rheuma Liga, Kreativnachmittag	
31.05.2016	SHG „Schlaganfall“ Buchlesung mit Frau Brigitte Birnbaum	15
24.05.2016	SHG „Fit in jedem Alter“ Buchlesung mit Frau Brigitte Birnbaum	12
02.06.2016	Hörakustik – Blümchen, Tinnitus Beratung	8
20.06.2016	Vortrag – Ernährungsberatung bei Diabetes	10
25.06.2016	5. Arzt-Patienten Seminar der SHG Morbus/Crohn	18
18.07.2016	Vortrag – Diabetes und das Herz	15
02.08.2016	2. Jahrestag SHG Lipödem	17
09.08.2016	Sommerfest SHG Depressionen	16
07.09.2016	Vortrag – Lebensmittel und Ernährung	12
21.09.2016	Buchlesung, „Anders als gedacht“ im Schleswig-Holstein-Haus	20
28.09.2016	Kriminalität vorbeugen, Vortrag Karl Bollmohr, SHG Musik	18
06.10.2016	Vortrag – Cochlea Implantat bei Tinnitus	10
17.10.2016	Vortrag – Knochen und Diabetes	12
18.10.2016	SHG „Fit in jedem Alter“ Buchlesung mit Frau Brigitte Birnbaum	17
02.11.2016	Tag der offenen Tür der SHG „Fibromyalgie“ Ärztehaus Lankow	22



16.11.2016	Gesamtgruppentreffen in der KISS mit VDEK	35
21.11.2016	Vortrag Dr. Mett, Dr. Winter/ Moderation: Fr. Klemm – Adipositas und Chirurgie	17
29.11.2016	SHG „Schlaganfall“ Buchlesung mit Brigitte Birnbaum	14

### 3.7. Vereinsarbeit KISS e.V.

Datum	Thema	Teilnehmer
13.01.2016	Vorstandssitzung KISS e.V.	Vorstandsmitglieder, GF
13.04.2016	Vorstandssitzung KISS e.V.	Vorstandsmitglieder, GF
11.05.2016	Vorstandssitzung KISS e.V.	Vorstandsmitglieder, GF
20.07.2016	Vorstandssitzung KISS e.V.	Vorstandsmitglieder, GF
12.10.2016	Vorstandssitzung KISS e.V.	Vorstandsmitglieder, GF
16.11.2016	Gesamtgruppentreffen	
23.11.2016	Mitgliederversammlung	Mitglieder der KISS
07.12.2016	Vorstandssitzung	Vorstand des KISS e.V.

## 4. Öffentlichkeitsarbeit

### 4.1. Öffentlichkeitsveranstaltungen von der Selbsthilfekontaktstelle organisiert

23.04.2016	Selbsthilfetag in den HELIOS-Kliniken
01.-03.06.2016	Jahrestagung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen in Schwerin
28.09.2016	Tag der offenen Tür, 25 Jahre KISS
13.10.2016	Info-Veranstaltung im Festsaal der Carl-Friedrich-Flemming-Klinik zum Thema „Euthanasie“ am Vorabend der STOLPERSTEIN-Verlegung für Opfer der T4-Aktion und des Euthanasieprogramms der Nazis 1933-45
14.10.2016	STOLPERSTEIN-Verlegung für Opfer der T4-Aktion und des Euthanasieprogramms der Nazis 1933-45
15.11.2016	Info- und Auftaktveranstaltung zum Projekt „Neue Wege in die Selbsthilfe“ mit Anna-Franziska Leers (Berlin) und Kooperationspartnern des Landes- und Stadtjugendrings sowie der KISS im Külzhaus

### 4.2. Teilnahme der Kontaktstelle an Öffentlichkeitsveranstaltungen Dritter

Datum	Veranstaltung	Ort
28.01.2016	Theater „Fressen-Lieben-Kotzen“, Publikumsgespräch	Staatstheater Schwerin, E-Werk
13.02.2016	Ehrenamtsmesse MV	Schwerin, Fridericianum, Infostand
21.03.2016	Open Air Welcome-Café	Markt
13.04.2016	Demographie-Gespräche/ Enquete-Kommission „Älter werden in MV“	Bertha-Klingberg-Haus
21.04.2016	Silke Gajek lädt zum Landtagsbesuch ein	Schwerin Landtag
03.05.2016	Protesttag der Menschen mit Behinderung	Schlossparkcenter Schwerin, Infostand, Vereine stellen sich vor
21.07.2016	Sommerfest SVZ	Medienhaus Nord
17.08.2016	Mut-Tour, Aktion gegen Depressionen	Siegessäule, Radtour, Infostand, AK Ppsychiatrie
08.10.2016	Tag der offenen Tür in den HELIOS-Kliniken	HELIOS-Kliniken, KISS mit einem Stand vertreten

09.11.2016	Holocaustgedenken	vor der Synagoge am Schlachtermarkt
17.11.2016	25 Jahre Telefonseelsorge	Paulskirche/ -Gemeinde

#### 4.3. Pressearbeit

Die KISS leistet grundsätzlich und regelmäßig Öffentlichkeitsarbeit für Neugründungen oder Veranstaltungen von Selbsthilfegruppen. Die Presseorgane der Landeshauptstadt sowie in den angrenzenden Landkreisen kooperieren in der Regel gut mit der KISS.

Darüber hinaus informieren wir über regionale und überregionale Projekte, Fachtagungen und Konferenzen mit gesundheitspolitischen bzw. Selbsthilfe-Bezügen und leisten Aufklärungs- und Sensibilisierungsarbeit zum Umgang mit schwierigen Krankheitsbildern oder Problematiken.

Ein Ausschnitt aus der Presseschau findet sich im Anhang.

NDR- Beitrag zum Thema „Mobbing“(Aufnahme/ Interview: 4.05.2016)

#### 4.4. Selbsthilfezeitungen und weitere Druckerzeugnisse

##### Themen „Hilf dir selbst“ 2016

März – Herzlich

Juni – 25 Jahre Selbsthilfeunterstützung Mecklenburg - Vorpommern

September – Seele

Dezember – Immun

##### Redaktionssitzungen 2016

Datum	Thema	Teilnehmende
19.01.2016	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
17.02.2016	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
05.04.2016	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
12.05.2016	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
13.06.2016	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
19.07.2016	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
30.08.2016	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
11.10.2016	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
17.11.2016	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
17.11.2016	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
10.12.2016	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam

Mit Redaktionsschluss August 2015 ist die aktualisierte Angebotsbroschüre erschienen.

Im Anhang finden Sie jeweils ein Exemplar.

#### 4.5. Website

Auch auf unserer Webseite [www.kiss-sn.de](http://www.kiss-sn.de) ist das Selbsthilfejournal zu finden. Des Weiteren informieren wir dort über Veranstaltungen, neues aus Selbsthilfegruppen und über Selbsthilfe im Allgemeinen. Der wichtigste Link führt zur Datenbank mit allen Selbsthilfegruppen in MV auf [www.selbsthilfe-mv.de](http://www.selbsthilfe-mv.de).

Derzeit wird die Webseite überarbeitet und geht im März 2017 neu ans Netz.

## 5. Kooperation und Netzwerkarbeit

### 5.1 Gremienarbeit lokal

Datum	Thema	Teilnehmende
20.01.2016	AK Sucht, Guttempler	Mitglieder des Arbeitskreises „Sucht“ der LH SN
23.02.2016	Vorbereitungstreffen für Tag der behinderten Menschen	Behindertenbeirat, Träger der Gesundheitsförderung
23.03.2016	AK Psychiatrie	Mitglieder des Arbeitskreises „Psychiatrie“ der LH SN
05.04.2016	Vorbereitungstreffen für Tag der behinderten Menschen	Behindertenbeirat, Träger der Gesundheitsförderung
06.04.2016	Ehrenamt in Schwerin	Ehrenamtskreis
27.04.2016	AK Sucht, Guttempler	Mitglieder des Arbeitskreises „Sucht“ der LH SN
15.04.2016	Vorbereitungstreffen „MUT-Tour 2016“ Station in SN	Vorbereitungsgruppe „MUT-Tour“ des AK Psychiatrie
20.05.2016	Vorbereitungstreffen „MUT-Tour 2016“ Station in SN	Vorbereitungsgruppe „MUT-Tour“ des AK Psychiatrie
23.06.2016	Paritätertreff, Paritätischer Landesverband	Mitglieder des Paritätäters in Schwerin und Umland
24.06.2016	Eröffnung u. Segnung der Ehe-, Familien- und Lebensberatung	Erzbistum Hamburg, Kooperationspartner
22.09.2016	Paritätertreff, Kinderzentrum	Mitglieder des Paritätäters in Schwerin und Umland
12.10.2016	AK Psychiatrie, Tagesstätte Diakoniewerk	Mitglieder des Arbeitskreises „Psychiatrie“ der LH SN
02.11.2016	Herbsttagung NW Migration im Stadthaus	Mitglieder des Netzwerks Migration der LH SN
14.12.2016	AK Sucht, Guttempler	Mitglieder des Arbeitskreises „Sucht“ der LH SN

### 5.2 Gremienarbeit regional

Datum	Art des Gremiums bzw. der Veranstaltung
18.01.2016	Strategie-Treffen ARGE GKV und LAG Selbsthilfekontaktstellen
07.03.2016	Ehrenamtsstiftung MV, Kuratoriumssitzung in Güstrow
09.03.2016	Landesgremium nach § 90a zur sektorenübergreifenden Versorgung in MV
26.04.2016	Landesausschuss und Erweiterter Landesausschuss, KV Neumühle
07.06.2016	2. Vergabesitzung ARGE-GKV MV
07.06.2016	AOK-live, Goldener Saal, Neues Palais Schwerin, Puschkinstr. 19-21
08.06.2016	Mitgliederversammlung Gemeindepsychiatrischer Verbund der LH SN
01.07.2016	Mitgliederversammlung Paritätäter MV
29.08.2016	LAG-Vorstand in Gägelow
26.09.2016	LAG-Vorstand in KISS SN
19.10.2016	Landesgremium nach § 90a zur sektorenübergreifenden Versorgung in MV
19.10.2016	AOK-live, IHK
01.11.2016	Landesausschuss, KV Neumühle

### 5.3 Gremienarbeit überregional

Datum	Art des Gremiums bzw. der Veranstaltung
21./22.04.16	Fachwerkstatt BBE + bagfa in Goslar: Selbsthilfe als bürgerschaftliches Engagement
5./6.9.2016	Länderrat in Hannover

## 6. Sicherung und Stärkung der Fachlichkeit

### 6.1. Fort- und Weiterbildung der Mitarbeiterinnen

Datum	Thema	Umfang
09.- 11.03.2016	LAG-Frühjahrstagung in Banzkow: Vorbereitung der DAG-SHG-Jahrestagung 1.-3. Juni 2016, gemeinsames Konzept zur Erarbeitung des landesweiten Selbsthilfe-Journal: 25 Jahre Selbsthilfe-Unterstützung in MV, Selbsthilfefreundlichkeit in Gesundheitseinrichtungen mit Antje Liesener, Austausch zu QM	3 Tage
12.04.2016	LAG-Treffen "Verjüngung der SH" in Neustrelitz	1 Tag
03.08.2016	Unabhängige Supervision GF und Beratung	1 Tag
14.- 16.09.2016	LAG-Herbsttagung in Banzkow: Supervision zur Zusammenarbeit in der LAG, Austausch zum Stand der Projekte, Verabredungen	3 Tage
04.10.2016	LAG-Treffen "Verjüngung der SH" und Strategieentwicklung für gemeinsame Förderkriterien in Güstrow	1 Tag
22.11.2016	LAG-Treffen: Abschluss der Projekte 2016, Absprachen für weiteres Vorgehen bei der Strategieentwicklung für gemeinsame Förderkriterien in Stralsund	1 Tag

## 7. Zusätzliche Angebote

Datum	Angebote	Ort	Teilnehmer
22.03.2016	Zusammenarbeit KISS-Gesundheitsamt LK LUP	KISS	Psychiatriekoordinatorin Frau K. Eisentraut
28.04.2016	Erstellung Präsentation „Selbsthilfe im ländlichen Raum“	KISS	Ute Kammler, SHK Rostock
10.05.2016	Vorstellung der KISS	Schmerzzentrum HELIOS	Ärzte und Therapeuten
04-05/2016	Selbsthilfe für Menschen mit Migrationshintergrund/ Geflüchtete	KISS Vorbereitung Podiumsdiskussion bei der Jahrestagung der DAG SHG in Schwerin	Geflüchtete aus Syrien, Afghanistan, Togo, Nigeria, Moldawien
21.06.2016	Zusammenarbeit KISS-Gesundheitsamt LK LUP	KISS	Sven Ribback, Sozialmed. Dienst Parchim
22.06.2016	Fachvortrag Trauma	SBH Nord, Werner-von-Siemens-Str. 6	Kooperationspartner SBH Nord
22.07.2016	Vertiefung der Zusammenarbeit	Stadtverwaltung	Amtsärztin R. Kubbutat

26.07.2016	Planung Veranstaltung Projektvorstellung „Junge SH“	KISS	SJR: Fr. Dorfmann, Fr. von Jan, KISS: Fr. Sievert, Fr. Klemm
10.08.2016	Planung/ Abschluss Projekt „Selbsthilfe im ländlichen Raum“	KISS	Ute Kammler, SHK Rostock
10.08.2016	Auftragsabstimmung für Supervision der LAG	KISS	Petra Schmuck, Coach und Supervisorin
18.08.2016	Vortrag über SH	AHG-Klinik Lübstorf	Patient*innen, Sozial- Psychologin
24.08.2016	Besuch bei SHG Frauen versch. Nationalitäten	IB, Keplerstr. 23	SHG-Mitglieder, Sozialarbeiterin des IB
23.09.2016	Vorbereitungsteam „25 Jahre KISS“	KISS	Vorstand und Mitarbeitende
27.09.2016	Vorstellung der Aufgaben und Arbeit der KISS	Bewährungshilfe	Leiterin und Mitarbeitende der Bewährungshilfe Schwerin
29.09.2016	Vortrag und Diskussion zu Aufgaben und Arbeit der KISS/ Seminar: Was ist Selbsthilfe?	KISS	Berufsschüler*innen der GESO mit Fr. Skirl
26.10.2016	Gespräch, Verabredung zur Zusammenarbeit	Sitz der UPD in SN	UPD-Vertreter Hr. Becker, KISS GF Fr. Klemm
09.11.2016	Aufnahme des Themas „Selbsthilfe“ ins Curriculum der beruflichen Grund- Ausbildung	Berufliche Schule für Gesundheit und Soziales (GESO), Dr-Hans-Wolf- Str.9	Leiterin Fr. Wossidlo, GF Fr. Klemm
10.11.2016	Seminar in einem Kurs der Beruflichen Schule	GESO-Arsenalstr.	Azubis, Klassenleiterin
11.11.2016	Gesamtgruppentreffen im Rahmen des Projekts „SH im ländlichen Raum“	Anklam	Gruppensprecher*innen aus Anklam und dem LK VG

## **8. Rückschlüsse, Ausblick/Fazit - Ziele für das kommende Jahr**

Neben den Jubiläumsveranstaltungen war auch das Jahr 2016 in der KISS von einigen Veränderungen und stabiler Kontinuität gekennzeichnet. Diese zeigt sich in der Dynamik von Gruppenauflösungen und Gruppengründungen und dem Weiterbestehen der schon länger arbeitenden Selbsthilfegruppen. Menschen, die sich schon lange in ihren Gruppentreffen und engagieren, schätzen diese Möglichkeit. Auch für Neueinsteiger\*innen zeigt sich, dass das Angebot, für sich selbst Verantwortung zu übernehmen und sich mit anderen, Gleichbetroffenen auszutauschen, gern und dankbar angenommen wird.

Damit dieser Prozess weiter gehen kann, investieren wir viel in unsere Öffentlichkeits- und Gremienarbeit. Alle Bürgerinnen und Bürger sollen Selbsthilfe für sich als Chance wahrnehmen können. Dafür müssen sie zunächst von den Chancen und Grenzen der Selbsthilfe Kenntnis erhalten. Dafür bauen wir immer mehr Kooperationen auf- und aus. Eine gute Vernetzung mit anderen professionellen Unterstützungsstrukturen, beispielsweise in regelmäßig stattfindenden Gremien und Arbeitskreisen ist dabei hilfreich.

Ein durchgehendes Thema in der Zusammenarbeit mit den HELIOS-Kliniken und den AHG-Kliniken ist die Umsetzung des Konzepts „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“. Übergänge von der Klinik nach Hause oder schwierige Lebenslagen können durch Selbsthilfe erleichtert werden.

Ein weiterer Schwerpunkt unserer Arbeit ist das Sensibilisieren von neuen Zielgruppen für die Selbsthilfe. So konnten wir Geflüchtete für den Auftritt auf dem Podium der bundesweiten Jahrestagung der DAG SHG in Schwerin gewinnen und vorbereiten. Allerdings kann sich das Konzept der Selbsthilfe nur innerhalb der Peergroups verbreiten oder muss mit einem gesonderten Projekt weiter voran gebracht werden.

Das 2016 ins Leben gerufene Projekt „Neue Wege in die Selbsthilfe – junge Menschen treffen junge Menschen“ wird in 2017 weiter geführt.

Im März 2017 ist die neu überarbeitete Webseite der KISS endlich online gegangen. Für das Selbsthilfejournal „Hilf dir selbst“ werden weitere Förderer gesucht und die Verteiler zu Interessent\*innen und Kooperationspartnern ständig aktualisiert.

Die KISS ist eine feste Struktur in Schwerin, wird aber auch von Menschen aus den anliegenden Landkreisen in Anspruch genommen, denn dort gibt es z.T. keine Ansprechpartner für Selbsthilfe. Es wird darauf ankommen, Selbsthilfeunterstützung vor Ort so zu gestalten, dass sie den Anforderungen gerecht wird und den Qualitätskriterien entspricht, die in den Kontaktstellen für die verlässliche und hochwertige Arbeit gelten.

Einen Schwerpunkt bildet dabei der Ausbau der Selbsthilfe-Unterstützungsstrukturen in MV in Zusammenarbeit mit der ARGE-GKV und dem Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Gesundheit MV.

Als Indikator für den hohen Bedarf nach Selbsthilfeunterstützung sehen wir in der Tatsache, dass sich die Anzahl der Anfragen an die KISS im Jahr 2016 um 1000 erhöht hat gegenüber dem Vorjahr (s. Anfragestatistik).

Schwerin, den 30. März 2017

Sabine Klemm